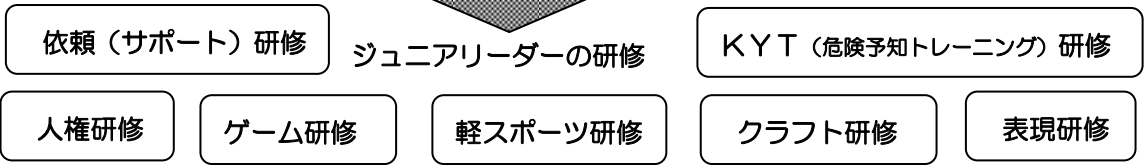
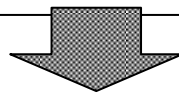


ホーム研修・・・リーダーとしての自己研修を!

withコロナ・・・ジュニアリーダークラブの活動も新しい生活様式の中でできることを考えていきます。

活動のときは

- ・人との距離を確保する。(できるだけ2メートル、最低1メートル)
- ・身体が接触する活動は避ける。(握手・タッチ・手つなぎ)
- ・人と向き合う時間が長いレクリエーション、対面式の運動は避ける。
- ・グループ討論、ワークショップ方式、ペアによる会話などは、隊形・方法に十分注意する。



新しい生活様式の中ではいろいろな制限があります。ジュニアリーダーの研修として、何ができるのか、どんな方法ならできるのか考えてください。これまで研修してきたこと、知っている活動など、今まででは活動できない状況にあります。クラブの活動開始前にも、一人一人ができるホーム研修を紹介します。初めて入会したジュニアリーダーも、挑戦してみてください。

例えば、ゲーム研修では、内容を理解したら仲間と楽しむこと、そして、次はいかにわかりやすく他の仲間(子どもたち)に説明するかが重要です。ゲームリーダーによって説明の仕方が異なります。自分なりの工夫をしてみましょう。

ホーム研修

ゲームは、名称が異なっていたり、内容も、少しずつ変化したりしているものがあるかもしれませんが、場所・人数・年齢層によって、工夫を加えなければなりません。その場の状況で、柔軟な対応ができることも大切です。ゲームは、隊形移動をしたいときにも役立ちます。つぶやいたり、動いたりしながら、どのようにゲームを組み立てるかも考えてみましょう。

ウォーミングアップ1

ちょっと忙しい準備体操

- 1 右手を10回振る → 左手を10回振る → 右足を10回振る → 左足を10回振る。
- 2 右手を9回振る → 左手を9回振る → 右足を9回振る → 左足を9回振る。
- 3 同じ順番で、8回、7回と減らしていく。
- 4 1回るときだけは、同じ動作を二度繰り返す。



Good job!
どんなゲームも、
終わったら拍手!

ウォーミングアップ2

拍手喝采

- 1 リーダーの拍手の真似をしていく。うまくできたら拍手。
- 2 「パンパンパン」→みんなで「パンパンパン」「パパンがパンパン」→みんなで「パパンがパンパン」
・・・「パンパン パパンパ パパンがパンパン」→みんなで「パンパン パパンパ パパンがパンパン」
拍手のバリエーションを増やそう。

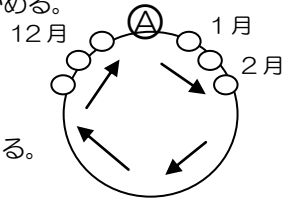
みんなで認め合
いましょう!

パースデーリング

全員が誕生日順に並び、大きな円を作り、自己紹介するゲーム

- 1 誕生日順に並び、みんなで円を作る。
- 2 ゲームリーダーの右側が、1月1日に近い人、左側が、12月31日に近い人がくるように並び、(時計回り)
- 3 ただし、一言もしゃべらないで円を作る。ジェスチャー、アイコンタクト等、動作だけで誕生日を知り、自分の並び場所を決める。
- 4 並び終わったら、1月から順に、「〇月〇日生まれの〇〇です。」と自己紹介をしながら確かめる。
全員が正解していたら拍手。

- ※ 声を出さない「静」のゲーム。相手を見つけて誕生日を教え合う時も、間隔を十分とる。
- ※ 低学年の子どもたちが多いときは、月ごとに並びだけの条件にして簡単にすることもできる。
- ※ 大きな円ができたので、この隊形から、小グループ・中グループを作ることができる。



トントンパッ

立っている円の状態から、順に座っていくゲーム

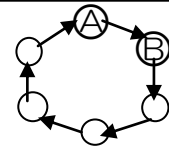
- 1 全員で立って円を作る。
- 2 「トントン」と言いながら、ジャンプをして、「パッ」で、左右どちらかを向く。
- 3 隣の人と向き合ったペアは座る。
- 4 「トントン」「パッ」を繰り返す。最後にやっとペアになれた人たちに拍手。

「残った子へ拍手をするのは、『あなたのおかげで座れた』というありがたい気持ちを届けるためです。」と言ってもいいね。

自己紹介ゲーム1

小・中グループで、自己紹介をし合うゲーム

- 1 円になる。(6~8名程度・参加人数によって決める。間隔を十分とる。)
- 2 まず、Aさんが自己紹介をする。例「チョコレートが好きなAです。」
- 3 次に、Bさんが自己紹介をする。例「チョコレートが好きなAさんの隣の、ハンバーグが好きなBです。」
- 4 Cさん、Dさん・・・順に、自己紹介をしていく。



例「チョコレートが好きなAさんの隣の、ハンバーグが好きなBさんの隣の、サッカーが好きなCです。」

- ※ 自分より前に自己紹介した人のことを言い終えてから、最後に自分の紹介をする。
- ※ 内容は、「好きなスポーツ」「嫌いな食べ物」などのように統一してもよいし、自由にしてもよい。テーマがないと覚えにくく、それも面白い。忘れてしまった子には、ジェスチャーなどでヒントをあげて応援しよう。

自己紹介ゲーム2

3人グループで行う自己紹介を、メンバーを交代しながら続けていくゲーム

- 1 3人グループを作り、2人は離れて向き合い、両手を大きく開く。(手をつなぐ、距離を保って、大きな幹を作るイメージ) その間に1が入る。
- 2 中に入ったCさんは、Aさんに、自己紹介(名前)をする。Aさんも、自己紹介をする。
- 3 次に、反対を向いて、同じようにBさんと自己紹介をし合う。
- 4 中にいたCさんは、2人のどちらでもよいので「また、お会いしましょう」と言う。
- 5 「また、お会いしましょう」と言われた人は、別のグループに移動し、その中央に入って、別のグループに入る
- 6 Cさんは、移動していった人の場所に立ち、大きく手を開き、次の人を迎え入れる。
- 7 こうして、自己紹介を続けていく。

