

佳作 岩野田中学校1年 水野 りよん

【我が家のルール】

今日の目標

私の家では、朝ご飯の時に今日の目標を言うルールがあります。

目標がないと、学校や仕事に行ってもだらけてしまうという事実が分かり、そのルールを作りました。毎日、目標を決めて生活するようになってから、「あの目標が達成できるようにがんばろう」という気持ちが生まれたり、目標を達成した時の達成感を感じられたりします。その時は、とてもうれしいです。

これからも、朝ご飯の時に今日の目標を言い、家族みんながそれが達成できるようにしていきたいです。