

優良賞

黒野小学校5年

岩崎

柚夏

【我が家のルール】

自分で決めた量は、残さず食べる

わが家には、「自分で決めた量は残さず食べる」というルールがあります。

このルールは、私の家が八大家族で、たくさんの食事を作らなければならなくて、「おばあちゃんが心をこめて作ってくれるご飯を残してはいけない」という思いで作られました。

このルールに取り組んでからは、いつもおばあちゃんや私、家族みんな、楽しい気持ちでご飯を食べることができるようになりました。

これからも残さず食べるということは大切だと思いました。