

佳作 長森中学校1年 乾 りさ

【我が家のルール】

何でも話して悩み解決

私の家族は、その日にあつた事をその日のうちに家族に
なんでも話しています。常に家族に話す習慣をつけること
で、悩みや不安、嫌なことも話すことができます。家族に
話すことで、少しは不安が無くなります。そして、悩みを
解決するために、話し合うこともできます。小学生の時に
嫌なことがありました。それも、すぐに家族と解決するた
めの、話し合いができました。

これからも、毎日、その日にあつた事を、家族に話したい
です。