

優良賞

島中学校1年

横地

ひとみ

【我が家のルール】

一日30分で増えた、家族との時間

「一日30分」これは、私の家でゲームをする時間を決めたものです。

ゲームをしている時は、短い、もつとやりたい、という時がよくあります。けれど、その分家族と会話をするなどのコミュニケーションの時間が増えます。その日にあったことなど、ほめてもらえることもあるし、いやなことがあった日は、話を聞いてもらえる時間でもあります。

家族となにげなく過ごす時間は、私にとって、とっても大切で楽しい時間です。これから「一日30分」を守っていきけるようにしたいです。