

佳作

則武小学校5年

小林 瑠里
こはやし るり

【我が家のルール】

プラス言葉を使おう

我が家では、プラス言葉を使おうというルールがあります。

プラス言葉にはパワーがあります。プラスパワーの言葉は、「できる、大丈夫、うれしい、楽しい、美しい、元気。」などです。プラス言葉は気分を明るくし、力がわいてくるからです。反対に「できない、だめ、苦しい、つらい、難しい、腹が立つ、イライラする」などのマイナスの言葉は気分を暗くし、やる気がわいてこないから、使わないようにします。

大変な時にこそ、家族でプラス言葉を使って、前向きに、困難に立ち向かっていきます。とても良いルールだと思っています。