

優秀賞

梅林中学校1年

吉村 栞

よしむら

しおり

【我が家のルール】

朝、今日の目標を言つて、一日のスタート！

私の家族のルールは、朝のあいさつの次に、それぞれ「今日の目標を言う」ことです。

中学生になつて、「志」を学んでから、一日一日、目標をもつて過ごすことが大切なんだと思いました。なので、朝、家族みんなで、今日一日の目標を言います。そうすると、少しずつかかれていて、元気が出ない日も、「がんばろう！」と思うし、家族からも励ましの言葉があつて、やる気が出ます。

これからも続けて、家族全員で「支え合つていければいいな。」と思います。