



令和5年度

決めて、守ろう!「我が家のルール」優良作品

長森南中学校 1年
玉木 心晴

出かける前の握手

僕の家では、出かける前に父と母と握手をします。これは、父が子どもの頃からの家族のルールです。

この握手は、「今日一日元気に出かけて、安全に家に帰ってきてほしい」という願いが込められています。他には、握手をすることで気持ちを通わせるためにやっていることです。元気がない時や怒られた時も、気持ちがリセットされて出かけることができます。

僕も家族ができれば、このルールを続けていきたいです。

茜部小学校 6年
後藤 彩羽

日めくりカレンダー

私の家のトイレには、クスッと笑えはげまされる日めくりカレンダーがあります。

カレンダーには、自分の気に入った言葉にシールをはって伝えたり、誰かの誕生日には、内緒でメッセージを書いたりしています。我が家では中々全員で集まる時間がないので、かけがえない会話の一つであり、とても大切な家族の仲を深めるものとなっています。

カレンダーでつながる家族との時間をこれからも大切にしようと思っています。

梅林小学校 5年
三輪 心彩

ねる前のおまじない

「トントントン。」これは、背中を三回たたいた音です。

前に、夜中に怖い夢を見ました。「また怖い夢を見たらどうしよう。」とお父さんに相談しました。すると、「大丈夫だよ。良い夢見れますように。」と、背中を三回たたいてくれました。その日の夜は、本当に楽しい良い夢を見ることができました。

それから、ねる前は必ずこのおまじないをするようになりました。私だけじゃなくて家族全員にやっています。これからも続けたいです。

日野小学校 5年
藤澤 友音

夜ごはんはいつも一緒に

私の家では、「夜ごはんを毎日一緒に食べる」というルールがあります。

このルールは、私が小さい時からずっと我が家にあるものです。小さい頃は、一緒に夜ごはんを食べるのは「当たり前」と思っていたけど、大きくなってきたから、このルールはとても大切な時間だと思うようになりました。家族の笑顔を見ながら、みんなで一緒にごはんを食べられるのは、とても楽しくて、とても幸せなことだと思います。

このルールがあるから、家族ともしっかりと絆が深まるので、続けたいです。

市橋小学校 6年
水野 駿

父とオンライン夕食

僕の家は、父が岡山に単身赴任をしていて、月に一回ほどしか会えません。

家族四人がそろつことがあまりないので、十九時からお互い夕食を一緒に食べるルールを作りました。オンライン夕食では、学校や仕事での出来事を話しています。僕は、友達や授業のことをよく質問されます。僕は、色々な話を聞いてほしいので、学校で友達と仲良く遊んだり、授業でたくさん挙手をしたりできるような心がけています。

今夜も、家族全員そろって「いただきます」と元気に言いたいだけです。

岩野田北小学校 6年
長屋 凜花

ぶつだんにあいさつをする

私の家には、おじいちゃんのおぶつだんがあります。

私は会ったことがないおじいちゃんだけど、毎朝学校に行く前と夜寝る前に、ぶつだんにあいさつをしています。今、私がいるのは、おじいちゃんやおばあちゃんのおかげなので、感謝してあいさつをしています。学校へ行く前だと「一日がんばろう」という気持ちになるし、夜は「一日ありがとうございました」という感謝の気持ちになります。

家族でやっているのだから、これからも続けていきたいと思っています。

七郷小学校 6年
所 楓葉

決まった家事をする

私の家では、一人一人に家族で話し合っ決めた家事をするルールがあります。

私は洗たく物たたみ、お姉ちゃんはお風呂、妹は食器ふき、お母さんは料理、お父さんはみんなの家事を手伝ったん当です。このルールが生まれたのは、ほとんど家事はお母さんがやっていた、大変そうだったのが理由です。

洗たく物たたみをやっていると、家族みんなが笑顔になってくれるので、これからもしっかりと自分の家事をしたいです。

岩野田中学校 1年
原 羽心

食事のときは、スマホ禁止!! テレビ禁止!!

私の家では、あたり前かもしれないけど、食事のときはスマホを触らず、テレビも観ません。

もちろん、行儀が悪いから、ご飯を作ってくれた人に失礼だから、といった理由もありますが、「一番に「家族の時間」を大切にしよう」という気持ちも込められています。インターネットが発達してきた今、私自身、スマホに多くの時間を使ってしまうと感じています。

でも、だからこそ家族と話し、笑い合える食事の時間をこれからも大切にしていきたいと思っています。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

岐阜市では、家族で話し合い、楽しみ合い、協力し合うことによる、明るい家庭づくりをすすめるため、「家庭の日」に下記のような取り組みを行っています。



公共施設の無料化

家庭の日

右記の施設を訪れると、中学生以下の子どもを連れた家族の利用料が**無料**になります。

- 歴史博物館
- 加藤栄三・東一記念美術館
- 科学館（プラネタリウムを含む）
- ドリームシアター岐阜
- 岐阜城（資料館を含む）
- 長良川うかいミュージアム

- | | |
|-----------|--------------|
| 大宮町2-18-1 | 058-265-0010 |
| 大宮町1-46 | 058-264-6410 |
| 本荘3456-41 | 058-272-1333 |
| 明徳町6 | 058-262-2811 |
| 天守閣18 | 058-263-4853 |
| 長良51-2 | 058-210-1555 |