

き まも
決めて、守ろう!
わ や
「我が家のルール」

家族みんなで
話し合おう

家族の
一員であることを
自覚しよう

お互いの夢や
考えを知ろう

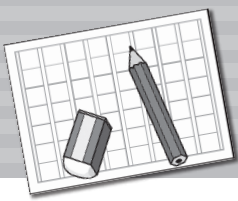
ルールを
決めて守ろう

家族の絆を深めよう

家族みんなで話し合い、ルールを決めて守る。

そこに家族のコミュニケーションが生まれ、お互いの夢や考えがわかります。
一人ひとりが家族の一員であることを自覚し、そこから強い家族の絆が生まれます。

主唱：岐阜市青少年問題協議会



令和4年度

決めて、守ろう! 「我が家のルール」優良作品

陽南中学校 1年

塩谷 淳資

地域の人には必ずあいさつ

「おはようございます。」「最近暑いですね。」など僕の家族では地域の人に会ったら必ずあいさつをするというルールがあります。ルールが生まれる前は地域の人はめったに話したことがなく親しみがありませんでした。しかし、「それではいけない。」と家族で話し合い、このルールができました。ルールができたことで少しずつ地域の人と話せるようになり、信頼と絆が深まりました。
これからはあいさつを大切に、地域の人と沢山関わっていきなす。

三輪南小学校 6年

大井 優理子

家族の時間を大切に

私の家では、夕食の時にはテレビやスマホを見ないというルールがあります。
理由は、父が朝早くに仕事に行ってしまうので、家族全員がそろって食事ができるのは夕食の時だけだからです。夕食の時に家族全員がそろって、会話がはずんで、ご飯もおいしく感じます。
テレビやスマホは楽しいけれど、いつでもできるから、限りある家族との時間を大切にしたいし、これからの時間がなくなるのが無いようにしていきたいです。

鶯小学校 5年

鳥本 ことみ

土曜日の朝は家族みんなで掃除タイム

我が家では、土曜日の朝にみんなで掃除するようにしています。家族みんなで協力して掃除すると、早く終わるし、ピカピカになると心がスッキリします。私の担当は、玄関と自分の部屋の掃除です。それぞれ担当が決まっています。誰かが忙しいときは、他の人がその場所も掃除します。
掃除が終わったら、みんなで休憩しておやつを食べる時間があります。土日の予定などを話しながらおやつを食べて、とても楽しい時間です。

則武小学校 5年

西田 悠夏

朝のパワーチャージ

お父さんが始めた、行ってきまのタッチやキック。これは、私が赤ちゃんの時から続く大切な時間です。お父さんやお母さんが仕事に行く時に、私がトイレに入っても、出てくるのを待つて必ずします。私も急いでトイレから出ます。この朝の十秒で、今日も一日がんばるこのパワーをためられ、パワー全開で出発できるそうです。
最近はお父さんが、私の行く時間に合わせてくれ、今日もがんばれパワーをいっぱいくれます。これが、私が元気に学校へ行く私の家のひみつです。

藍川小学校 5年

清水 美来

休みの日のかんぱい

私の家で大切にしていることは、休みの日の夕食のかんぱいです。
「もつすべたご飯だよ。」と言われたら、みんなで食べる準備をします。お父さん、お母さん、お兄ちゃん、私は、好きな飲み物を好きなグラスに入れて持ちます。お父さんが、「一週間おつかれさま。また明日からもがんばろうね。」と言ったかんぱいを楽しみます。
私は、このかんぱいをするとき、みんなが笑顔で明るくなるので、これからも続けていきたいと思えます。

西郷小学校 6年

三尾 侑衣那

出かける前の会話

私の家では出かける時、行く場所と帰ってくる時間を全員家族に伝えるというルールがあります。このルールは、出かけたのが家族に伝わらないと心配になるため自然にでき、今もみんなが守れています。今は、インターネットでもできる会話だけで災害時なども役立つと思います。
このルールがあることで、家族みんなが安心して過ごすことができます。私も遊びに行くときこのルールを守ることで安心して遊ぶことができます。
これからのルールを大切に、楽しく過ごしていきたいです。

三里小学校 6年

町田 結菜

ねる前に家族全員集まってお話し

ねる前にみんなで今日あった事、楽しかった事、おもしろかった事や色々な話をしていたら、だんだんとそれが当たり前になってきました。毎日絶対話すルールではなく自然と毎日集まって会話が始まります。その時は、みんなすごく楽しそうでした。
これが始まってよかったことは、その日にあつたいやな事をしっかりと家族に話すことができるので、一人でなやまず共有ができて、気持ちがスッキリします。
これからの毎日集まってお話しをして家族を大切にしたいです。

藍川中学校 1年

丹羽 玲菜

ホワイトボードミッション

私の家では、ホワイトボードミッションというのをやっています。これは、簡単にいうと家族とのやりとりです。両親が家にいないときはホワイトボードを活用し、今日中にやらないうけないことなどが書かれてあり、それを順番にこなしていきます。
時間がないときでも、ホワイトボードに残せば、相手の気持ちも分かります。なおかつやらなければならぬことも理解できるので、夜の会話も広がり、仲も深まるのでこれからも続けていきたいです。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です



岐阜市では、家族で話し合い、楽しみ合い、協力し合うことによる、明るい家庭づくりをすすめるため、「家庭の日」に下記のような取り組みを行っています。

公共施設の無料化

家庭の日

右記の施設を訪れると、中学生以下の子どもを連れた家族の利用料が無料になります。

- 歴史博物館 大宮町2-18-1 058-265-0010
- 加藤栄三・東一記念美術館 大宮町1-46 058-264-6410
- 科学館(プラネタリウムを含む) 本荘3456-41 058-272-1333
- ドリームシアター岐阜 明德町6 058-262-2811
- 岐阜城(資料館を含む) 金華山天守閣18 058-263-4853
- 長良川うかいミュージアム 長良51-2 058-210-1555