

## 8 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 9 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	エビのチリソース煮 <small>※</small> バンサンスー <small>※</small> ワンタンスープ れいとう冷凍パイ	614	2.1
4	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 <small>※ぶたにく</small> 豚肉のしょうが焼き <small>※</small> おかかあえ <small>※ぎふみそしる</small> 岐福味噌汁	600	1.4
5	水			夏季休業		
6	木					
7	金					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
17	月					
18	火					
19	水					
21	金	牛乳	米飯	<small>※</small> ポークカレー <small>※いとかなてん</small> 糸寒天サラダ フルーツポンチ	693	2.2
24	月	牛乳	米飯	<small>※ぎゅうどん</small> 牛丼 <small>※ぎふみそしる</small> 岐福味噌汁 <small>こさかな</small> 小魚	591	2.0
25	火	牛乳	黒パン	<small>※</small> チキンビーンズ コーンキャベツ フルーツ盛り合わせ	686	2.3
26	水	牛乳	麦飯	イワシの梅煮 <small>うめ</small> <small>※こんぶ</small> 昆布のきんぴら <small>※みそしる</small> 味噌汁 ふりかけ	628	2.7
27	木	牛乳	麦飯	<small>※だいずい</small> 大豆入りツナごはん <small>に</small> じゃがいもの煮つけ <small>じる</small> すまし汁	641	1.9
28	金	牛乳	一食中華麺	<small>※</small> ラーメン エビシューマイ <small>※</small> チンゲンサイの炒め物 れいとう冷凍ピーチ	624	2.7
31	月	牛乳	米飯	<small>※ぶたにく</small> 豚肉のスタミナ焼き <small>や</small> くきわかめの炒め煮 <small>いた</small> <small>に</small> 味噌汁 れいとう冷凍みかん	618	2.2

(令和2年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。