

6 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小

21 日

岐阜市教育委員会

| 日 | 曜 | こ ん だ て 名 | | | エネルギー kcal | 塩分 g |
|----|---|-----------|------|--|---------------|---------|
| 2 | 火 | 牛乳 | | | | |
| 3 | 水 | 牛乳 | | | | |
| 4 | 木 | 牛乳 | | | | |
| 5 | 金 | 牛乳 | | | | |
| 8 | 月 | 牛乳 | | | | |
| 9 | 火 | 牛乳 | | | | |
| 10 | 水 | 牛乳 | | | | |
| 11 | 木 | 牛乳 | | | | |
| 12 | 金 | 牛乳 | | | | |
| 15 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※カレーライス フルーツ白玉 ^{しらたま} | 701 | 1.8 |
| 16 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※カツオのごま揚げ ^あ しんじょ汁 ^{じる} のりの佃煮 ^{つくだに} | 612 | 2.0 |
| 17 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ※わふう和風おろしハンバーグ ^{※みそじる} 味噌汁 ^{※みそする} ゼリー | 630 | 1.7 |
| 18 | 木 | 牛乳 | 食パン | ※ポークビーンズ [※] コールスローサラダ [※] ジャム [※] | 650 | 2.6 |
| 19 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※イワシの煮つけ ^に 岐福味噌汁 ^{※ぎふみそする} ふりかけ | 562 | 1.7 |
| 22 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※ちらしごはん [※] サワラの西京焼き ^{さいきょうや} すまし汁 ^{※じる} 三色団子 ^{さんしよくだんご} | 719 | 2.2 |
| 23 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※イカの天ぷら ^{てん} 牛乳入りおから ^{※ぎゅうにゅうい} 味噌汁 ^{※みそする} | 660 | 1.9 |
| 24 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ※サバの味噌煮 ^{みそに} おひたし [※] すまし汁 ^{※みる} | 618 | 1.7 |
| 25 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | エビフライ ^{※き} 切り干し大根 ^{ほ だいこん} のごまよごし [※] すまし汁 ^{※みる} | 600 | 1.4 |
| 26 | 金 | 牛乳 | ソフト麺 | ※中華あんかけ ^{※ちゅうか} シュウマイ [※] ナムル [※] | 655 | 2.1 |
| 29 | 月 | 牛乳 | 食パン | ※タンドリーチキン [※] 小松菜のソテー ^{※こまつな} ポテトスープ [※] チーズ | 702 | 2.8 |
| 30 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※シヤモの磯辺揚げ ^{いそべあ} 含め煮 ^{※ふくに} すまし汁 ^{※みる} 冷凍みかん ^{れいとう} | 639 | 1.5 |

(令和2年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇令和元年度3月から令和2年度5月までの臨時休業による給食中止の影響から、当初予定していた献立を変更・調整しておりますので、ご了承ください。
- ◇6月2日から12日は、牛乳を提供します。