

6 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

21 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	火	牛乳				
3	水	牛乳				
4	木	牛乳				
5	金	牛乳				
8	月	牛乳				
9	火	牛乳				
10	水	牛乳				
11	木	牛乳				
12	金	牛乳				
15	月	牛乳	米飯	※カレーライス フルーツ白玉 ^{しらたま} 小魚 ^{こぎかな}	880	2.3
16	火	牛乳	米飯	※カツオのごま揚げ ^あ しんじょ汁 ^{じる} のりの佃煮 ^{つくだに}	754	2.3
17	水	牛乳	食パン	※ポークビーンズ ※コールスローサラダ ※ジャム	778	3.3
18	木	牛乳	麦飯	※わふう和風おろしハンバーグ ^{※みそじる} 味噌汁 ^{※みそじる} ゼリー	789	2.0
19	金	牛乳	米飯	※イワシの煮つけ ^に 岐福味噌汁 ^{※ぎふみそじる} ふりかけ	700	2.0
22	月	牛乳	米飯	※サバの味噌煮 ^{みそに} おひたし ^{※おひたし} すまし汁 ^{※すまし汁}	765	2.1
23	火	牛乳	米飯	エビフライ ^{※きぼ} 切り干し大根 ^{だいこん} のごまよごし ^{※よごし} すまし汁 ^{※すまし汁}	743	1.9
24	水	牛乳	麦飯	※イカの天ぷら ^{てん} 牛乳入りおから ^{※ぎゅうにゅうい} 味噌汁 ^{※みそじる} 柏餅 ^{かしわもち}	894	2.0
25	木	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか中華あんかけ シュウマイ ※ナムル	861	2.8
26	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん サワラの西京焼き ^{さいきょうや} すまし汁 ^{※すまし汁} 三色団子 ^{さんしよくだんご}	868	2.6
29	月	牛乳	米飯	※シシャモの磯辺揚げ ^{いそべあ} 含め煮 ^{※ふくに} すまし汁 ^{※すまし汁} 冷凍みかん ^{※れいとう}	796	1.9
30	火	牛乳	食パン	※タンドリーチキン ※こまつな小松菜のソテー ※ポテトスープ チーズ	877	3.7

(令和2年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇令和元年度3月から令和2年度5月までの臨時休業による給食中止の影響から、当初予定していた献立を変更・調整しておりますので、ご了承ください。
- ◇6月2日から12日は、牛乳を提供します。