

## 味わう教室「ファミリー・クッキング」

団体・サークル名	ラッコクラブ
テーマ	乳幼児と親で簡単な調理をし、皆と一緒に食事をする

日時	平成29年9月25日(月) 10:30~12:00
場所	且格小学校家庭科室・日置江公民館
対象	乳幼児：10人 保護者：6人 その他：3人
教室内容	<ul style="list-style-type: none"><li>①お話「食育の5つの力」</li><li>②型抜きおにぎりを作る<ul style="list-style-type: none"><li>・枝豆としらす</li><li>・コーンとしらす</li><li>・ゆかりと青ねぎ</li></ul></li><li>③試食<ul style="list-style-type: none"><li>・おにぎり</li><li>・たっぷり野菜スープ</li></ul></li></ul>

