

味わう教室「ファミリー・クッキング」

団体・サークル名	茜部地区の幼児・児童とその保護者
テーマ	減塩と野菜摂取を心がけよう！

日時	平成29年7月28日（金） 10:00~13:00
場所	南市民健康センター 栄養指導室
対象	幼児・児童：12人 保護者：9人
教室内容	①お話「食育で身につけたい5つの力」 ②調理実習 ・2種類のロールサンド ・トマトスープ →塩分濃度測定 ・きゅうりとパプリカのサラダ ・五平餅 ③片づけ

