

味わう教室「キッズ応援隊教室」

団体・サークル名	長良小学校
テーマ	夏休みに親子でクッキングを楽しもう

日時	平成28年7月22日(金) 9:00~13:00
場所	北市民健康センター
対象	長良小学校4・5・6年生15人 保護者9人
教室内容	①お話 「朝ごはんの大切さ」 「食事の塩分」 「食事のバランス」 「手洗いの仕方について」 ②調理実習 メニュー：かんたんパエリア フルーツサラダ ③あとかたづけ

