

味わう教室「キッズ応援隊教室」

団体・サークル名	長良東小学校
テーマ	自分で作るお昼ごはん

日時	平成28年7月27日(水) 9:00~13:00
場所	北市民健康センター
対象	長良東小学校4・5・6年生13人 保護者 3人
教室内容	①お話 「食育5つの力」 「朝ごはんの大切さ」 ②手洗の仕方、包丁の使い方を学ぼう ③調理実習 メニュー：サバ缶のポケットサンド オープンいなり 小松菜と麩の卵炒め ココアムース ③あとかたづけ

