

味わう教室「キッズ応援隊教室」

団体・サークル名	明郷小学校
テーマ	よい食習慣で健康なからだを！

日時	平成28年7月21日(木) 10:00~13:00
場所	岐阜市中市民健康センター
対象	明郷小学校児童と保護者 29人
教室内容	①講話「ジュースに含まれる砂糖の量」 「スポーツドリンクを作ってみよう」 ②調理実習 メニュー：ツナライス 春巻き (肉野菜・バナナとゆであずき) フルーツポンチ ③あとかたづけ

