

味わう教室「キッズ応援隊教室」

団体・サークル名	長良東小学校
テーマ	楽しくお昼ごはんを作ろう

日時	平成30年8月2日(木) 10:00~13:00
場所	北市民健康センター 栄養室
対象	長良東小学校児童 15人 保護者等 5人
教室内容	①お話 「食育5つの力」 「包丁の使い方」 「手洗の仕方」 ②調理実習 ・野菜たっぷりドライカレー ・フルーツラッシー ・キャロットゼリー ③あとかたづけ