

## 味わう教室「キッズ応援隊教室」

団体・サークル名	岩野田小学校
テーマ	健全な食生活の実践

日時	平成30年8月1日(水) 9:00~13:30
場所	北市民健康センター 栄養室
対象	岩野田小学校児童 19人 保護者等 14人
教室内容	<p>①お話「子どものころから生活習慣病予防 「朝ごはんの大切さ」</p> <p>②調理実習</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・豚肉と小松菜の混ぜごはん</li><li>・野菜スープ</li><li>・焼き春巻き</li><li>・フルーツ大福</li></ul> <p>③あとかたづけ</p>

