

味わう教室「キッズ応援隊」

団体・サークル名	茜部地区親子
テーマ	食事の基本パターンを学ぼう！

日時	平成30年8月1日（水） 10:00～13:00
場所	南市民健康センター
対象	茜部地区親子 17人（その他含む）
教室内容	①お話「食育クイズ・旗揚げゲーム」 ②調理実習 ・枝豆ごはん ・焼き春巻き ・トマトと豆腐のサラダ ・バナナ大福 ③片づけ

