

味わう教室「キッズトントン教室」

団体・サークル名	鷺山子育て支援部会
テーマ	野菜に触って、身近に感じた野菜の料理を楽しもう！

日時	平成28年11月10日（木） 10:00～11:30
場所	正木公民館
対象	子育てサークル親子 6組
教室内容	<p>①野菜当てクイズ ②手洗いのお話 ③調理実習と試食 にんじんご飯のおにぎり ニンジン入り蒸しパン& ほうれん草入り蒸しパン</p> <p>子どもたちが体験したこと</p> <ul style="list-style-type: none">・ホットケーキミックスを混ぜる。・蒸しパンの器にスプーンで入れる。・にんじんごはんをおにぎりにする。

