

味わう教室「キッズトントン教室」

団体・サークル名	岐阜市立長森南保育所
テーマ	食育5つの力を理解し、料理を作り、楽しく食べよう！

日時	平成29年11月16日(木) 10:00~13:00
場所	長森南小学校 家庭科室
対象	長森南保育所年長児 15人 保育士等 3人
教室内容	<p>①紙芝居「からだぽかぽか応援団」 ②お話「食育5つのちから」 ③調理実習 にんじんおにぎり、野菜たっぷりスープ さつまいもの茶巾しぼり</p> <p><子どもたちが体験したこと></p> <ul style="list-style-type: none">・米をかす。・にんじんをすりおろす。・包丁を使ってさつまいもや野菜を切る。・さつまいもをつぶす、茶巾にしぼる。・おにぎりをにぎる。

