

おやつ

☆おにまんじゅう (4個分)

【材料】

ホットケーキミックス	100g
牛乳	80cc
さつまいも	80g
アルミカップ8号	4枚

【作り方】

- ① さつまいもは1cm角に切り、水にさらす。
- ② ホットケーキミックスに牛乳を加え、軽く混ぜる。
- ③ ②に水気をきったさつまいもを加えて軽く混ぜる。
- ④ アルミカップに③を入れ、蒸気の上だった蒸し器で10～15分蒸す