

## ながらこどもの森キッズトントン

〇日 時 平成30年12月12日(水) 13:30~15:00 (13:00集合)

### <さつまいもの茶巾しぼり>

さつまいも	300g
砂糖	大3
塩	少々

- 1 さつまいもはきれいに洗い皮をむく。1cmの厚さの輪切りにし水にさらす。
- 2 さつまいもを鍋に入れる。さつまいもがつかれる程度に水を入れ、柔らかくなるまでゆでる。(電子レンジ500w6分程度・蒸し器で10分程度蒸す)
- 3 ゆであがったら水気をきり熱いうちにボウルに移し、木べら等をつぶす。
- 4 3に砂糖と塩を入れよく混ぜる。
- 5 4を8等分に分け、1つつラップで包みしぼる。

### <食改の動き>

- ボウルなどの道具の消毒をする。
- お話コーナーの時ゆで上がったさつまいもの皮をむき、8Gに分ける。
- 写真を撮る。
- スプーンに1個分の芋を入れる。
- ラップを切って園児に渡す。