

味わう教室「キッズトントン教室」

団体・サークル名	岐阜市立長森南保育所
テーマ	作って食べよう楽しいごはん

日時	平成30年11月15日(木) 10:30~12:30
場所	長森南小学校 家庭科室
対象	長森南保育所年長児 17人 保育士等 5人
教室内容	<p>①エプロンシアター「早ね 早おき 朝ごはん」 ②お話「食育5つのちから」 ③調理実習 にんじんおにぎり、野菜たっぷりスープ さつまいもの茶巾しぼり</p> <p>&lt;子どもたちが体験したこと&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・米をかす。</li><li>・にんじんをすりおろす。</li><li>・包丁を使ってさつまいもや野菜を切る。</li><li>・さつまいもをつぶす、茶巾にしぼる。</li><li>・おにぎりをにぎる。</li></ul>

