

No. \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## フルーツパフェ

コーンフレーク	30g
りんご	60g
もも	$\frac{1}{8}$ 切れ ~ $\frac{1}{4}$ 切れ
柿	60g
フェリー	4個
ヨーグルト (加糖)	150g
カラスプレー	1/2

- ①りんご・もも・柿 1cm角に切る。
- ②器にコーンフレークを入れる。
- ③りんご・もも・柿をのせる。
- ④ヨーグルトをのせる。
- ⑤カラスプレー・フェリーをのせる。(トッピング)