

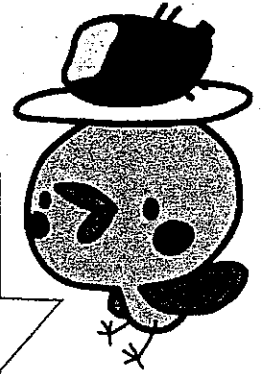
きだほいくしょ  
木田保育所 キッズトントン

☆☆ さつまいものちゃきんしぼり ☆☆

【ざいりょう】 4にんぶん

さつまいも	200g
バター	大さじ1
ぎゅうにゅう	大さじ2
さとう	大さじ1

みんなでそだてたさつまいもが  
おいし〜いちゃきんしぼりに  
だいへんしん!  
みんなで なかよくたのしく  
つくってみよう!



【つくいかた】

①さつまいもは、1cmのあつさに  
きって、かわをあつめにむき、  
みずにさらす。



②①をむしきでむし、あついうちに  
フォークでつぶす。



たけぐしが  
すっとさされば  
OKだよ!

③②にバター、ぎゅうにゅう、さとうをくわえてまぜる。

④ラップに③をのせて、ちゃきんにしぼる。

