

味わう教室「キッズトントン」レシピ

◎ さつまいも蒸しパン

- 1 さつまいもを1cm角にきり、水にさらす。
- 2 ボールにホットケーキミックス・サラダ油・牛乳・砂糖を入れ、スプーンで混ぜる。
- 3 水にさらしたさつまいもも $\frac{2}{3}$ に加える。
- 4 アルミカップの7分目まで生地を入れる。
- 5 15分間 蒸す。(この間紙芝居)

◎ 野菜スープ

- 1 小松菜を3cmに切る。
- 2 エノキを3cmに切る。
- 3 固形スープと水を鍋に入れ溶かす。(食改員が着火)
- 4 いったん火を消しやけどしないように野菜を鍋に入れる。