

今月のメニュー

2026年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	●保育所（園）の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ●保育所（園）の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ●毎週火、金曜日は給食展示日です。 ●牛乳は毎日200ml提供しています。 ☆・・・手作りおやつの日			1 バナナ	2 野菜のせんべい	3 たべっこベイビー
昼食				バターロールパン ホキの青のり揚げ コーンスープ ほうれん草サラダ	さつまいもごはん みそおでん もやしの甘酢	ポテトピザ風味パン ぶどうゼリー
午後				☆ヨーグルト寒天	★ミニぼんえびせん きらきら星のおせんべい たべっこどうぶつ	
午前	5 動物園のビスケット	6 海藻せんべい	7 バナナ	8 野菜のせんべい	9 たべっこベイビー	10 ABCのビスケット
昼食	米飯 高野豆腐の中華風煮 ハンサンスー	ロールパン 豚肉のあんからめ ポテトスープ ゆでブロッコリー	五目ごはん 味噌汁 金時豆の甘煮	黒パン 肉だんごの甘酢あん 小松菜のスープ のりポテト	米飯 さばの味噌煮 すまし汁 大根とひじきの甘酢	カレーパン いちごヨーグルト
午後	みかんゼリー	☆みそおやき	☆おいもの蒸しパン	☆あべかわ寒天	バナナ うの花揚げ	
午前	12	13 たべっこどうぶつ	14 ヨーグルト	15 動物園のビスケット	16 野菜のせんべい	17 たべっこベイビー
昼食	スポーツの日	米飯 焼き豆腐のカレー煮 れんこんのきんぴら バナナ	米飯 韓国風肉じゃが ちんげんスープ キャベツのしそ和え	ロールパン 鶏肉のオランダ煮 大根としめじのスープ ブロッコリーのおかか和え	ツナライス シュリエヌスープ カラフルポテト	ツナピザ風味パン ももゼリー
午後		☆ココア蒸しパン	☆クラッカーサンド	☆チヂミ	いわしっこ 星っこ	
午前	19 ABCのビスケット	20 海藻せんべい	21 動物園のビスケット	22 野菜ゼリー	23 たべっこベイビー	24 野菜のせんべい
昼食	ハヤシライス わかめサラダ バナナ	バターロールパン ホキのカレー揚げ 野菜スープ スパゲティサラダ	米飯 麻婆はるさめ キャベツの中華風スープ きゅうりのごま酢	ピラフ かぼちゃスープ ゆでブロッコリー	米飯 豚のしょうが焼き 味噌汁 小松菜のおかか和え	コーンマヨパン りんごヨーグルト
午後	誕生会お菓子（2歳以上児） ゼリー（2歳未満児）	☆フルーツヨーグルト	☆じゃがいももち	☆揚げパン	バナナ クラッカー	
午前	26 たべっこどうぶつ	27 バナナ	28 ABCのビスケット	29 海藻せんべい	30 ヨーグルト	31 動物園のビスケット
昼食	小型ロールパン 五目うどん 和風あえ	米飯 さばのケチャップ煮 すまし汁 切干大根の和え物	麻婆飯 春雨スープ ナムル	バターロールパン ボークビーンズ グリーンサラダ りんご	豚肉のスタミナ丼 味噌汁 きゅうりのしそ和え	ハムポテトパン 野菜ゼリー
午後	大豆のスナック かぼちゃのスティックポーロ	☆大学芋	☆焼き麴のラスク（しょうゆ）	☆グレープかん	ソフトせんべい ブチスティック	