

みんなの大好きメニュー！

## バンサンスー

### 作 り 方

- 1 ハム、きゅうり、にんじんは千切りにする。
- 2 きゅうりは軽く塩(分量外)をふり水気が出たらしぼる。
- 3 にんじん、もやしは茹でて流水にさらししぼる。
- 4 春雨は食べやすい長さに切り、茹でて流水にさらし、水気を切っておく。
- 5 全部の具材を混ぜ合わせて、合わせ調味料で和える。

※ 小さい子でも食べやすいように、少し甘めの味付けです。



### 材 料 (4人分)

緑豆春雨	20g
ハム	2枚
にんじん	20g
きゅうり	1本
もやし	1/2袋
合わせ調味料	
酢	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
砂糖	大さじ1
食塩	少々
ごま油	小さじ1/4