

今月のメニュー

2026年03月分の献立

|    | 月曜日                                    |          | 火曜日                                  |           | 水曜日  |          | 木曜日  |           | 金曜日                                  |       | 土曜日                   |           |
|----|--|----------|--------------------------------------|-----------|--|----------|--|-----------|--------------------------------------|-------|-----------------------|-----------|
| 午前 | 2                                      | たべっこベイベー | 3                                    | 動物園のビスケット | 4  | 野菜のせんべい  | 5  | ABCのビスケット | 6                                    | バナナ   | 7                     | 海藻せんべい    |
| 昼食 | 米飯<br>豚のしょうが焼き<br>けんちん汁<br>ブロッコリーのおひたし |          | ちらしずし<br>すまし汁<br>高野豆腐の含め煮            |           | 米飯<br>チャンプルー<br>わかめサラダ<br>バナナ  |          | バターロールパン<br>クリームシチュー<br>キャベツとツナのサラダ<br>りんご |           | 米飯<br>回鍋肉（ホイコウロウ）<br>春雨スープ<br>ナムル    |       | ツナピザ風味パン<br>いちごヨーグルト  |           |
| 午後 | ももゼリー                                  |          | ☆ホットケーキ<br>★二色あられ                    |           | ☆きな粉蒸しパン   |          | ☆オレンジかん                                    |           | しるこサンド<br>カルテツいわしおかき                 |       |                       |           |
| 午前 | 9                                      | 野菜のせんべい  | 10                                   | 動物園のビスケット | 11   | スティックチーズ | 12   | ABCのビスケット | 13                                   | ヨーグルト | 14                    | たべっこベイベー  |
| 昼食 | 小型ロールパン<br>あんかけうどん<br>和風あえ             |          | 米飯<br>豚肉と厚揚げのオイスター炒め<br>野菜スープ<br>バナナ |           | 三色ごはん<br>味噌汁<br>はくさいの甘酢  |          | ロールパン<br>鶏肉のから揚げ<br>ジュリエンスープ<br>ポテトサラダ     |           | 米飯<br>さばの煮付け<br>のっぺい汁<br>小松菜ともやしの磯和え |       | ハムポテトパン<br>ぶどうゼリー     |           |
| 午後 | 大豆のスナック<br>かぼちゃのスティックボーロ               |          | ☆みそおやき                               |           | ☆高野豆腐のコロコロ揚げ   |          | ☆クラッカーサンド                                  |           | バナナ<br>ミニぼんござかな                      |       |                       |           |
| 午前 | 16                                     | たべっこどうぶつ | 17                                   | 野菜ゼリー     | 18   | たべっこベイベー | 19   | 動物園のビスケット | 20                                   |       | 21                    | 野菜のせんべい   |
| 昼食 | カレーライス<br>大根サラダ<br>ミニトマト               |          | ロールパン<br>鰯のたつた揚げ<br>小松菜のスープ<br>のりポテト |           | ピビンバ丼<br>中華スープ<br>バナナ  |          | 米飯<br>鶏ちゃん<br>すまし汁<br>ほうれん草ともやしのごまあえ       |           | 春分の日                                 |       | ポテトピザ風味パン<br>りんごヨーグルト |           |
| 午後 | 誕生会お菓子（2歳以上児）<br>ゼリー（2歳未満児）            |          | ☆焼き麩のラスク                             |           | ☆チヂミ   |          | ☆ドーナツ                                      |           |                                      |       |                       |           |
| 午前 | 23                                     | たべっこベイベー | 24                                   | 海藻せんべい    | 25   | たべっこどうぶつ | 26   | ヨーグルト     | 27                                   | バナナ   | 28                    | ABCのビスケット |
| 昼食 | 小型ロールパン<br>ラーメン<br>シューマイ               |          | 米飯<br>八宝菜<br>わかめスープ<br>バナナ           |           | 米飯<br>肉だんごのケチャップからめ<br>ポテトスープ<br>はくさいと小松菜おかか和え   |          | 赤飯<br>筑前煮<br>すまし汁<br>キャベツの磯和え              |           | 豚丼<br>味噌汁<br>大根とひじきの甘酢               |       | カレーパン<br>みかんゼリー       |           |
| 午後 | きらきら星のおせんべい<br>たべっこどうぶつ                |          | ☆ココア蒸しパン                             |           | ☆ジャムロールパン  |          | カスタードどら焼き                                  |           | 海藻せんべい<br>動物園のビスケット                  |       |                       |           |
| 午前 | 30                                     | 野菜のせんべい  | 31                                   | ABCのビスケット | <p>●保育所（園）の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。</p> <p>●保育所（園）の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。</p> <p>●毎週火、金曜日は給食展示日です。</p> <p>●牛乳は毎日200ml提供しています。</p> <p>☆・・・手作りおやつの日</p> |          |  |           |                                      |       |                       |           |
| 昼食 | 鮭ごはん<br>かぼちゃの白みそ汁<br>キャベツのおかかマヨ和え      |          | 米飯<br>麻婆はるさめ<br>キャベツの中華風スープ<br>バナナ   |           |  |          |  |           |                                      |       |                       |           |
| 午後 | クラッカー<br>いわしっこ                         |          | あまからせん<br>ミレービスケット                   |           |  |          |  |           |                                      |       |                       |           |