

## 今月のメニュー

## 2026年01月分の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
<p>●保育所（園）の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。</p> <p>●保育所（園）の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。</p> <p>●毎週火、金曜日は給食展示日です。</p> <p>●牛乳は毎日200ml提供しています。</p> <p>✿・✿・✿手作りおやつの日</p>							
  							
<p>5 たべっこどうぶつ</p> <p>6 野菜のせんべい</p> <p>7 たべっこベイビー</p> <p>8 ヨーグルト</p> <p>9 動物園のビスケット</p> <p>10 ABCのビスケット</p>							
<p>ツナの炊き込みごはん 味噌汁 はくさいのおかか和え</p> <p>カレーライス キャベツの甘酢 りんご</p> <p>米飯 筑前煮 すまし汁 ほうれん草ともやしのごま 和え</p> <p>米飯 麻婆はるさめ 大根としめじのスープ バナナ</p> <p>鮭ちらし すまし汁 金時豆の甘煮</p> <p>ハムポテトパン りんごヨーグルト</p>							
<p>動物園のビスケット きらきら星のおせんべい</p> <p>✿ココア蒸しパン</p> <p>✿クラッカーサンド</p> <p>✿のり風味かりんとう</p> <p>みかん、二色あられ ★ミニほんこざかな</p>							
12		13 たべっこベイビー	14 ヨーグルト	15 バナナ	16 野菜のせんべい	17 たべっこどうぶつ	
<p>成人の日</p>		<p>米飯 関東煮 もやしのごまあえ</p>	<p>ビビンバ丼 中華スープ みかん</p>	<p>バターロールパン 肉だんごの甘酢あん 小松菜のスープ のりポテト</p>	<p>米飯 さばのカレー煮 すまし汁 キャベツのマヨ和え</p>	<p>ツナピザ風味パン いちごヨーグルト</p>	
<p>✿揚げパン（きな粉）</p>		<p>✿ホットケーキ</p>	<p>✿豆乳ココアかん</p>	<p>ミニ小魚せん ミレービスケット</p>			
19	動物園のビスケット	20 たべっこベイビー	21 海藻せんべい	22 たべっこどうぶつ	23 バナナ	24 動物園のビスケット	
<p>ハヤシライス 大根サラダ バナナ</p>		<p>バターロールパン ツナコロッケ キャベツスープ プロッコリーのおかか和え</p>	<p>米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 はくさいの甘酢 みかん</p>	<p>ロールパン 鶏肉のオランダ煮 野菜スープ カラフルポテト</p>	<p>米飯 さわらのおろし煮 かぼちゃの白みそ汁 和風あえ</p>	<p>ポテトピザ風味パン みかんゼリー</p>	
<p>誕生会お菓子（2歳以上児） ゼリー（2歳未満児）</p>		<p>✿ヨーグルト寒天</p>	<p>✿ごまの黒蒸しパン</p>	<p>✿みそおやき</p>	<p>チーズティック 鉄入りたっぷりしらすくん</p>		
26	たべっこどうぶつ	27 海藻せんべい	28 やさいゼリー	29 ABCのビスケット	30 動物園のビスケット	31 野菜のせんべい	
<p>小型ロールパン カレーうどん 切干大根の和え物</p>		<p>米飯 チャンプルー キャベツのじゃこ酢和え バナナ</p>	<p>三色ごはん 味噌汁 大豆とひじきの炒め煮</p>	<p>黒パン さわらのあけぼのソースかけ ポトフ ゆでプロッコリー</p>	<p>豚肉のスタミナ丼 味噌汁 もやしの甘酢</p>	<p>カレーパン ももゼリー</p>	
<p>りんごヨーグルト</p>		<p>✿おいもの蒸しパン</p>	<p>✿焼き麩のラスク</p>	<p>✿オレンジかん</p>	<p>バナナ ソフトせんべい</p>		