

# 今月のメニュー

2025年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 野菜のせんべい	2 ヨーグルト	3 ABCのビスケット	4 たべっこベイビー
昼食	●保育所（園）の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。 ●保育所（園）の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。 ●毎週火、金曜日は給食展示日です。 ●牛乳は毎日200ml提供しています。 ☆・・・手作りおやつの日		さつまいもごはん みそおでん ほうれん草ともやしのおかか 和え	バターロールパン 肉だんごのケチャップからめ キャベツスープ のりポテト	米飯 鶏肉の照り煮 小松菜の味噌汁 大根とひじきの甘酢	カレーパン みかんゼリー
午後			☆ジャムロールパン	☆豆乳ココアかん	バナナ、クラッカー ★ミニぼんござかな	
午前	6 野菜のせんべい	7 たべっこどうぶつ	8 バナナ	9 スティックチーズ	10 動物園のビスケット	11 海藻せんべい
昼食	小型ロールパン きつねうどん 和風あえ バナナ	米飯 韓国風肉じゃが 大根スープ 小松菜ともやしの磯和え	鮭ごはん 味噌汁 大根と厚揚げの煮物	黒パン さわらのあけほのソースかけ ジュリエンスープ ゆでブロッコリー	根菜のカレー キャベツとツナのサラダ バナナ	ハムポテトパン りんごヨーグルト
午後	ぶどうゼリー	☆揚げパン	☆お好み焼き	☆オレンジかん	ベジかりん あまからせん	
午前	13	14 たべっこどうぶつ	15 ABCのビスケット	16 海藻せんべい	17 動物園のビスケット	18 野菜のせんべい
昼食		パインパン 鶏肉のから揚げ かぼちゃスープ ほうれん草とひじきのサラダ	中華飯 中華スープ もやしのごまあえ	ロールパン ホキのカレー揚げ 小松菜のスープ キャベツのおかか和え	米飯 豆腐と野菜のごまみそかけ すまし汁	ツナピザ風味パン いちごヨーグルト
午後		☆あべかわ寒天	☆おいもの蒸しパン	☆じゃがいももち	大豆のスナック かぼちゃのスティックポーロ	
午前	20 たべっこベイビー	21 海藻せんべい	22 たべっこどうぶつ	23 野菜のせんべい	24 ヨーグルト	25 たべっこどうぶつ
昼食	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ	バターロールパン 豚肉のあんからめ 野菜スープ ゆでブロッコリー	米飯 豚肉と焼き豆腐の煮物 はくさいのおかか和え りんご	ツナライス 白菜スープ 切り干し大根の甘酢	米飯 さばのカレー煮 すまし汁 わかめの酢の物	ポテトピザ風味パン 野菜ゼリー
午後	誕生会お菓子（2歳以上児） ゼリー（2歳未満児）	☆フルーツヨーグルト	☆クラッカーサンド	☆のり風味かりんとう	動物園のビスケット きらきら星のおせんべい	
午前	27 動物園のビスケット	28 みかんゼリー	29 たべっこベイビー	30 野菜のせんべい	31 たべっこどうぶつ	
昼食	米飯 高野豆腐の中華風煮 ハンサンズー バナナ	米飯 さわらのおろし煮 味噌汁 ほうれん草ともやしのごま和え	五目ごはん かきたま汁 きゅうり漬	ロールパン 豆乳シチュー ベーコンとブロッコリーのソテー バナナ	米飯 鶏肉と大豆の味噌からめ すまし汁 ゆでブロッコリー	
午後	いわしっこ プチスティック	☆フライドおさつ	☆焼き麩のラスク	☆ヨーグルト寒天	ソフトせんべい しるこサンド	