

パパの育児参画
はじめての一步!

ぎふし共育都市プロジェクト

[パパのための子育て支援情報]



ぎふし共育都市プロジェクト

VOL.04

この冬は、パパと子どもでお出かけしよう!

もうすぐ幼稚園や保育園が冬休みに入り、家族で過ごす時間も多くなる時期。長期休暇は、パパが育児に参画する絶好のチャンスです。
「でも、育児って何をすればいいの?」と思っているパパも多いはず。そんな時は、まず子どもとパパだけでお出かけをしてみませんか?
子どもと遊ぶのも立派な育児の1つ。お出かけを楽しみながら、父子の絆をしっかりと深めましょう!

募集中

ハハ大学 ~子育て応援講座~

パートナーと子育ての基礎知識を学ぶ座学や実践、子どもとの体験などを通して「パパになる」「パパである」ことを自覚し、子育て力を育む多彩な講座を実施します。

第5講座 そして、パパになる 全3回講座

●プレパパ(妊娠中のパートナーを持つ男性)/プレママ(妊娠中の女性)

令和2年 1月18日・25日・2月1日 各14:00~16:00
岐阜市中央青少年会館(岐阜市明徳町11)

12月27日 まで 参加費 無料 定員 25組

パパ講座	ママ講座
「そして、パパになる」先輩パパとの座談会 「子育てマネー学~入るおカネ、出るおカネ~」 「産後クライシスを知っていますか?」	マタニティヨガでココロもカラダもスッキリ! 「産後クライシスを知っていますか?」

申込方法 「ぎふし共育都市プロジェクト」パパ大学」応募フォームまたは住所、氏名、パートナーの氏名、住所、電話番号、返信のEメールアドレスを記載の上、FAX、郵送で申し込んでください。※応募者多数の場合は抽選

申込先 「ぎふし共育都市プロジェクト」事務局(岐阜新聞社 営業局内)
〒500-8577 岐阜市今小町10
TEL.058-264-1158 FAX.058-263-7659

3回連続で参加して下さい。●女性/ママ講座の参加は自由ですが、第3回ツアーとともに参加ください。※卒業生見学会も対象とした無料の見学会があります。ご利用を希望される方は、講座と同時に申し込みください。

11:00 カレー作り・飯ごう体験

到着後、まず取りかかったのは昼食のカレー作り。「大人の包丁を使うのは初めて!」という子どもも多く、パパと力を合わせて食材をカットしていました。鍋や飯ごうを炊くため、テキパキと火を起すカッコイイパパの姿は、子どもたちの心に残ったはず。

「うまくできるかな?」
「パパと一緒に包丁も怖くないね!」
「パパ☆カッコイイ!」

12:00 昼食

「うまくできたかな?」とドキドキして飯ごうを開けると、ふっくら炊き上がったご飯に歓声が上がりました。自分で作ったカレーの味は格別で、終わってみるとお皿は空っぽ。おかわりをする子どもたちに「いつもはこんなに食べないのに」とパパもうれしい驚きです。

「パパと一緒に作ったよ!」

父子旅行に挑戦しよう!

「せっかくなら親子で遠出をしたい」というパパには岐阜市が行っている「KO-TO-TRIP」がおススメ!ここでは11月17日に開催された「かみいしづ緑の村公園」の様子をお伝えします。

13:00 大型紙芝居

お腹がいっぱいになった後は、読み聞かせサークルによる大型紙芝居を楽しみます。パパのひざの上でリラックスしながら、子どもたちは目を輝かせて観賞していました。

「パパのおひざでリラックス!」

13:30 ワークショップ

午後からは2グループに分かれて、竹筒でつくる万華鏡と木製のボードゲームを作ります。女の子は万華鏡にテープを巻いてデコレーション。男の子も完成した万華鏡を得意気に覗いていました。創造力豊かに思い思いの角を描いたボードゲームも、思い深いお土産になったようです。

「これぞいっぱい食べられるよ!」
「お話のはじまりはじまり~」
「うまく読めるかな?」
「ねえ、見て!キラキラしてるよ!!」
「かわいくできたね!」

予告

KO-TO-TRIP

【父と子の絆旅行記】

休日子どもと過ごすのも、育児の大切な第一歩。パパと子どもだけで行く「初めての外出かけ」をサポートする、父子旅行ツアーを開催します。

2020年 2月9日 ヤマザキマザック工作機械博物館(岐阜県津市) 1月4日より募集開始
& ぎふ清流里山公園(美濃加茂市山之上町)

第6弾 2020年 3月初旬 岐阜かがみがはら航空宇宙博物館(各務原市下切町) 2月1日より募集開始

パパの家事・育児ワンポイントレッスン

育児はもちろんしたいけど、自分が好きな趣味の時間も楽しみたい…。そんなパパは、自分の趣味を子どもと共有してみたい? スポーツや音楽などを教えてあげれば、パパも子どももストレスなく、楽しみながら一緒に過ごすことができます。パパが子どもを連れ出している間に、ママもゆったりと自分磨きや家事ができるはず。

パパと一緒に 近くのお出かけスポットへ行こう!

冬も親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!

毎年多くの方が訪れる「テニテイルミネーション2019」が、今年も登場。今年は1月13日(月)までの点灯期間中に、イルミネーションの中にある鳥の形をした電飾を探してクイズに答えて応募すると、抽選で景品が当たります。12月22日(日)には、描いた絵がスクリーンに映し出されるクリスマスカード作りや、在バジ作りなどができるクリスマスイベントを開催。年明けも、1月4日(土)・5日(日)にこま回しや凧づくりなど、昔ながらのお正月が体験できるイベントも行われます。

みんなの森 ぎふメディアコスモス

【住所】岐阜市河合40番地6 【時間】9:00~21:00(市立中央図書館は~20:00、イルミネーションの点灯時間は17:00~22:00) 【休館日】毎月最終火曜日、12/31~1/3 【問合せ】TEL.058-265-4101

<https://g-mediacosmos.jp/>

保育士常駐で、パパも安心! 遊べて、学べる場

平成28年度から岐阜聖徳学園大学短期大学部に設けられた、未就園児対象の子育て支援拠点。施設内には絵本やおもちゃが常備され、子育て親子が楽しく過ごせます。経験豊富な保育士が相談や援助をしてくれるので、育児初心者のお父さんも安心。親子でさまざまな活動をする親子教室や毎月1回行われる子育て支援講座、保育士を目指す学生が身長と体重を測定する「すくすくタイム」など、各種プログラムも開催され、子育てについて学ぶ環境も整っています。親子で学生食堂の利用も可能です。

岐阜聖徳学園大学短期大学部 地域子育て支援センター くれまちす

【住所】岐阜市中路1-38 岐阜聖徳学園大学短期大学部1号館内 【時間】火・水・木曜日 10:00~15:00 【料金】無料 【駐車場】有(無料) 【問合せ】TEL.058-278-4170(センター直通)

<http://www.shotoku.ac.jp/tanki/>

年齢問わず楽しめる 新たな遊具が続々登場!

近年、次々に新たな遊具が導入されている岐阜ファミリーパークのこどもゾーン。一般的に遊具は3歳以上を対象としたものが多い中、安全柵や屋根を設けた0歳から2歳未満の子も楽しめる遊具もあるのが魅力です。このほか、立体交差のある本格的なゴーカートやふわふわドーム、ソリの苺すべりなど、ワクワクする遊具がいっぱい。一番人気のアスレチック「ジェロニモ」には、東海3県で最も長い180mのローラーすべり台が3月に完成予定で、さらに楽しみが広がります。

岐阜ファミリーパーク

【住所】岐阜市山原北野997 【時間】9:30~15:00(季節により時間は変動) 【休園日】火曜日(祝日の場合はその翌日)、12/29~1/1 【料金】無料(一部の遊具は有料) 【問合せ】TEL.058-229-3922

<http://gifu-family-park.jp/>

歴パパ必見! いよいよ1月11日(土)OPEN

岐阜にゆかりのある戦国武将・明智光秀の物語を描いた、大河ドラマ「麒麟がくる」。2020年1月11日(土)に、岐阜市歴史博物館2階に大河ドラマの魅力を感じてくれる「麒麟がくる 岐阜 大河ドラマ館」がオープンします。ドラマの撮影風景やメイキング映像が楽しめるドラマシアターや、撮影スタジオセットの再現など、ドラマの世界を味わえる体験型展示が盛りだくさん。歴史好きなパパは、親子で楽しみながら岐阜で活躍した武将について学べる絶好のスポットです。

麒麟がくる 岐阜 大河ドラマ館

【住所】岐阜市大高町2-18-1 岐阜市歴史博物館2階 【時間】9:00~17:00 【料金】大人(高校生以上)・600円(前売480円)、小中学生300円(前売240円) 【問合せ】大河ドラマ「麒麟がくる」岐阜実行委員会(岐阜市商工観光部大河ドラマ推進課) TEL.058-214-7244(平日 8:35分~17:30分)

<https://www.taiga-kirin-gifu.jp/>