

ゴールデンエイジの土台を育む

親子で一緒に



運

あ

動

そ

び



～遊びの中で育てる体幹～

先着
10組
(10/1より
受付開始)

対象 岐阜市にお住まいの1歳～未就園の親子

日時 令和8年11月28日(土) 10～11時

場所 市橋保育所 遊戯室

講師の紹介

河野 博子先生

《 資格 》

- ☆財団法人健康・体力づくり事業団 健康運動実践指導者
- 岐阜市筋トレサポーター 講師
- ☆公益財団法人 日本レクリエーションインストラクター
- ☆社団法人 幼少年体育指導
- ☆中学校教諭 2種免許状(保健体育)
- ☆ホームヘルパー 2級
- ☆社団法人 ウォーキング指導士
- ☆上級救命講習 修了

【問い合わせ】

岐阜市市橋保育所 子育て支援センター
岐阜市今嶺2丁目10-16

☎ 058-275-5151

持ち物

- 水分補給できる お茶や水
- 汗拭きタオル
- ※親子で動きますので、動きやすい服装でお願いします。
- ※当日体調が悪くなられた場合は、9:30までにご連絡ください。

電話にて
お申込みください。
窓口での直接申込みも
承ります。

担当 加藤・今村