

令和8年度

子育てセミナーのご案内

市橋保育所では、子育て中の保護者の方を支援していくために【地域子育て支援センター事業】を実施しています。育児不安の解消や自分なりの子育て観を築いてもらうための活動のひとつとして『子育てセミナー』を下記のように開催いたします。

今回はバランスボールを使って行います。親子でリフレッシュして楽しいひとときを過ごしていただきたいと思います。ぜひご参加ください。

日時 令和8年8月22日(土)
午前10時～11時

場所 岐阜市立市橋保育所 遊戯室

【持ち物】

・水分補給用のお茶
※動きやすい服装でお越し下さい。

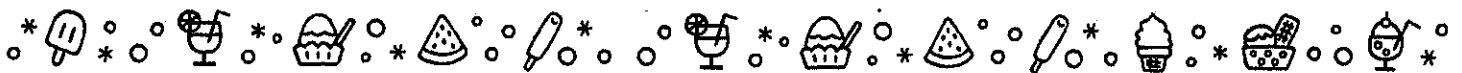
演題 『バランスボールでリフレッシュ』

バランスボールを使って子育て中の
運動不足解消・リフレッシュをしませんか？

講師 バランスボールインストラクター
林 沙由理 先生

対象 岐阜市内にお住まいの1歳～未就園児のお子様と保護者様
定員：親子10組(7月1日(水)より募集受付を開始します。)

電話にて
お申込みください。
窓口での
直接申込みも承ります。



○参加親子を募集しています。(定員組)
事前予約が必要です。お申し込みは受付順
とさせていただきます。ご了承ください。
(平日8:30～17:00)

○体調のすぐれない場合や欠席される場合は
必ず当日の9時30分までにご連絡くださ
い。

〈お問い合わせ先〉 岐阜市立市橋保育所
地域子育て支援センター
TEL271-5707

子育て支援担当：加藤 あかり
今村 江梨花

