

令和8年度



第2回

岐阜市立京町保育所
地域子育て支援センター

子育てセミナーのご案内

京町保育所では、子育て中の保護者の方を支援していくために、【地域子育て支援センター事業】を実施しています。その活動のひとつとして『子育てセミナー』を開催いたします。

今回は親子で一緒に体を動かして遊びます！お子さんとの楽しいひとときを過ごしていただけたらと思っています。今だから親子でできること、一緒に楽しみましょう。皆様お誘いの上、ぜひご参加ください。

日 時 令和8年12月5日（土）
午前10時～11時まで

場 所 岐阜市立京町保育所 ホール

演 題 『親子でたのしく運動あそび』

毎日の子育ての中で「子どもと一緒に体を動かしたい」「わくわくするような時間を子どもと過ごしたい」という思いをお持ちの方が多いのではないのでしょうか。

親子で一緒に体を動かし、心も体もリフレッシュしましょう！

講 師 バランスボールインストラクター
体力指導士/産後指導士/保育士
東 さゆみ先生

持ち物 ・水分補給できるお茶など
・汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。

対象 岐阜市内にお住まいの1歳～3歳の未就園児のお子様と保護者様

定員：親子10組（11月2日より募集受付を開始します。）

受講料は
無料です！

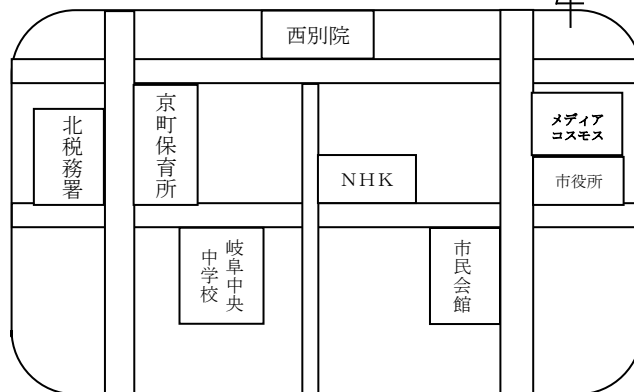


（問合わせ先）岐阜市立京町保育所
地域子育て支援センター
TEL 265-2943

担当 山川 恵梨子 林 智香

○セミナーのお申し込みは、保育所で直接お申込みいただくか、電話での予約をお願いいたします。

○発熱や体調のすぐれない場合は参加をご遠慮していただく場合もありますのでご了承ください。



※京町保育所北側・東側駐車場をご利用下さい。