

乳幼児期に育てたい力

家庭で大切にしたい子育てのポイント ～心豊かでたくましい子～

I 自分のことを自分でする力

・基本的な生活習慣を身につけ、心地よく生活する態度を育てよう。

年齢	睡眠	食事	排せつ	清潔	着脱
0歳	早寝早起きをする。	食べる喜びを知り、楽しく食事する。	排せつの習慣を身につける。	体を清潔にする気持ち良さが分かる。	自分で衣服の着脱をする。
1歳	●乳児の生活リズムに合う睡眠時間を保障しよう。	●笑顔で声をかけ、目を合わせて授乳しよう。	●おむつが濡れたら声をかけながら、こまめに換えよう。清潔であることの心地よさを感じられるようにしよう。	●こまめに着替えさせたり、体をふいたりして清潔にしよう。	●着脱しやすく、動きやすい衣服を用意しよう。
2歳	●静かで安心できる環境で寝かせよう。 ●昼寝の時間を決めて1日の生活リズムを整えよう。	●決まった時間と場所で、毎日朝食を食べよう。 ●テレビを消し、家族と一緒に食べよう。 ●箸の正しい持ち方を示そう。	●排尿間隔をつかんでトイレに誘い、出たらほめよう。 ●おもらしをしたときには、叱らずに着替えさせ、気持ちよさを知らせよう。	●洗濯・爪切り・耳掃除は大人がやろう。 ●歯の生え始めは、ガーゼでふこう。 ●子どもが歯磨きをした後、仕上げ磨きをしよう。	●散歩に出かけよう。
3歳	●気持ちよく目覚められるよう夜8時から9時ごろには、就寝させよう。	●季節の食材、具だくさんの汁物など栄養バランスを考え、大人がおいしそうに食べよう。	●おもらしをしたときには、叱らずに着替えさせ、気持ちよさを知らせよう。 ●時間にゆとりをもち、朝排便できるようにしよう。	●手洗い・うがいをす。顔を洗う、髪をかむことについて	●親子で外に出て遊び、体を動かすことを楽しもう。
4歳	●子ども自身が早寝早起きを意識するよう励まそう。	●栽培や収穫、手伝いや親子クッキングなどで楽しい雰囲気をつくり、食べ物への興味・関心を高めよう。	●大便秘のふき方やトイレの使い方、使用後のマナーを教えよう。	●親が手伝ったり、仕上げをしたりして、きれいになる心地よさを感じさせよう。 ●やり方を教えながら、子どもが自分でやる様子を見届けよう。	●どろ団子づくりや砂遊びを楽しもう。
5歳				●体が清潔にすることは健康のために必要だということを教えよう。	●危険な遊び方・交通ルールが分かり、気を付けて行動する。
6歳					●物の扱い・整理整頓物を大切にする。

II 人とのかかわる力

・友達や身近な人とのかかわりながら、人と共に生きる楽しさを感じ、人を思いやる力を育てよう。
・気付いたことを自分の言葉で表わせるようにしよう。

年齢	愛着・人とのかかわり	善悪の判断	言葉・挨拶
0歳	家族や身近な大人から愛情を受け、安心して過ごしたり親しみをもってかかわったりする。	よいことや悪いことがあることに気付き考えながら行動する。	生活の中で必要な言葉や挨拶が分かり、使う。
1歳	●声をかけながらスキンシップをしよう。 ●家族で過ごす時間を意識してつくろう。	●大人が手本を見せよう。	●子どもの目を見て、笑顔で挨拶しよう。 ●たくさん話しかけよう。
2歳	●買い物や散歩に出かけ、近所の人に出会う機会をたくさんつくろう。	●人に迷惑がかかることや危ないことをしたときには、何がいけなかったのか伝え、教えよう。	●子どもの話をじっくりと聞こう。 ●生活に必要な言葉や挨拶を教えよう。
3歳	●自分でしたい気持ちと、甘えたい気持ちの両方があることを受け止めて接しよう。	●きょうだいや友達ともめたときには、気持ちを聞いたり相手の思いに気付かせたりして、判断力や我慢する心を育てよう。	●家族で挨拶をしたり、会話を楽しんだりしよう。
4歳	●身近な人に親しみをもてるよう親子でかかわろう。	●道で歩いたり横断歩道の渡り方は、親子でしっかり確認しよう。	●相手に伝わるきれいな言葉づかいや心を込めて話す手本を見せよう。
5歳	●みんなで一緒に力を合わせることやお手伝いをする機会を大切にしよう。		●最近起きた出来事やニュースについて話しよう。 ●身近な出来事に興味・関心をもって、自分の言葉で話す。
6歳			

III 身近なものや出来事とのかかわる力

身近なものや出来事に興味や関心をもってかかわり、存分に遊ぶ意欲を育てよう。

年齢	自然とのかかわり・命の大切さ	読み聞かせ・遊び
0歳	身近な動植物に親しみ、生命を大切にしよう。	絵本や様々な遊びに親しみ、興味をもって、想像する楽しさを味わう。
1歳	●散歩に出かけ、自然や季節を肌で感じよう。 ●木々・草花・土・水などの自然物や身近な虫・動物などに触れて遊ぼう。	●絵本に触れる機会をつくろう。 ●寝る前には、絵本を読んで一緒に楽しもう。
2歳	●親子で草花や野菜の栽培を楽しもう。	●子どものお気に入りの一冊を大切にしよう。
3歳	●親子で収穫を楽しみ、感謝して食べよう。	●忙しいときでも時間を見つけて読み聞かせをするよう心掛けよう。
4歳	●親子で身近な動物・虫の世話や飼育をしよう。	●音楽に親しみ、歌ったり、曲を聴いたりして楽しもう。
5歳	●自然のものに触れて、自然の美しさや不思議さに共感しよう。	●絵を描いたり、折り紙を折ったり、空き箱で何かを作ったりして親子で遊ぼう。
6歳		

「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」

(幼稚園教育要領、保育所保育指針、幼保連携型認定こども園教育・保育要領より抜粋)

- ① 健康な心と体
- ② 自立心
- ③ 協同性
- ④ 道徳性・規範意識の芽生え
- ⑤ 社会生活との関わり
- ⑥ 言葉による伝え合い
- ⑦ 思考力の芽生え
- ⑧ 自然との関わり・生命尊重
- ⑨ 数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- ⑩ 豊かな感性と表現

～心豊かでたくましい小学校生活へ～