岐阜市

すこやか育児応援スケジュール

妊娠中	赤ちゃん誕生 ＿＿月	生後 1か月頃	生後 2～4か月頃	生後 9～10か月頃	1歳6か月頃	3歳頃	5歳頃	就学

妊娠届
母子健康手帳交付

出生届、出生連絡票

岐阜市福祉医療費助成

妊婦健康診査
妊婦歯科健康診査

新生児聴覚検査
産婦健康診査
産婦歯科健康診査

4か月児健康診査
（市内委託医療機関）
＿＿年＿＿月頃
対象：4か月頃

- 身体計測
- 診察

生後3か月になる月に個別の案内が届きます

10か月児健康診査
＿＿年＿＿月頃
対象：10か月になる月

- 身体計測
- 診察
- 歯科健康診査
- 保健師、栄養士、歯科衛生士による

対象月の2か月ほど前に個別の案内が届きます

1歳6か月児
歯科健康診査と育児教室
＿＿年＿＿月頃
対象：1歳8か月になる月

- 歯科健康診査
- 保健師、栄養士、歯科衛生士による

対象月の2か月ほど前に個別の案内が届きます

3歳児健康診査
＿＿年＿＿月頃
対象：3歳2か月になる月

- 身体計測
- 尿検査
- 視聴覚検査
- 診察
- 歯科健康診査
- 保健師、栄養士、歯科衛生士による育児相談

お誕生月に個別の案内が届きます

5歳児健康診査
（市内委託医療機関）
＿＿年＿＿月頃
対象：満5歳になる年度内の1年（年中児）

- 身体計測
- 診察

お誕生月前後に個別の案内が届きます
郵送時期（年4回）
5月（4月～6月生まれ）
7月（7月～9月生まれ）
9月（10月～12月生まれ）
11月（1月～3月生まれ）

パパママ学級（予約制）

- 妊娠中の過ごし方
- 歯、栄養、育児のお話　など

オンラインパパママ学級（予約制）

- 助産師によるお話
- 参加者の交流会　など

すくすく赤ちゃん子育て支援事業（家庭訪問）

ご提出いただいた**出生連絡票**をもとに、保健師または助産師が電話約束後、訪問させていただきます

妊婦訪問・妊婦相談（随時）

妊娠8か月面談（希望者）
＿＿年＿＿月頃
妊娠7か月頃の妊婦の方にアンケートが届きます
ご提出いただいたアンケートをもとに相談をお受けします

産後ケア事業（産後直後から利用可能）　※有料

医療機関で宿泊・日帰り・訪問により、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートなどが受けられます
【利用できる方】
- お母さんに体調不良や育児不安がある、相談したい
- ご家族などからの援助が受けられない
- 専門的な医療（入院等）が必要ない

手続き等、詳しくはこども家庭センター 各保健センター窓口にお問い合わせください

1歳6か月児健康診査
（市内委託医療機関）
＿＿年＿＿月頃
対象：1歳6か月～2歳の誕生日の前日

- 身体計測
- 尿検査
- 診察

妊婦のための支援給付
① 妊娠1回につき5万円を給付
（妊娠届出時にご案内します）
② 胎児の数×5万円を給付
（出産予定日頃に案内を郵送）

詳しくは、対象の方に届く案内や、岐阜市公式ホームページをご覧ください

幼児歯科薬物塗布（予約制）（1歳以上の未就学児）
年2～3回フッ化物を塗って歯の質を強くしましょう

予防接種（生後6週～）　＿＿年＿＿月頃からスタート
生後6週までに届く「岐阜市母子健康手帳別冊　予防接種」をご覧ください

育児相談会（予約制）　保健センターで実施しています

妊娠中や赤ちゃんとの生活・育児などで、不安や困った場合は、こども家庭センター 各保健センター窓口へご相談ください

妊娠、出産、育児に関する情報は、岐阜市公式ホームページ、ぎふし子育て応援アプリ「母子モ」をご覧ください

子育て支援自主グループ　お住まいの地区によって異なりますのでお問い合わせください