

ウゴクテ・ツナグテ・中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3、4階

JR岐阜駅から北へ約1kmの柳ヶ瀬商店街の南玄関口に位置する、柳ヶ瀬の新たなランドマーク「柳ヶ瀬グラッスル35」内の3階に健康運動施設「ウゴクテ」と中保健センター、4階に子育て支援施設「ツナグテ」があります。「ウゴクテ」は、生活習慣の改善や健康づくりへの関心が薄い人などに健康づくりの「きっかけ」を提供する施設です。「ツナグテ」は、遊びを通じて子どもの生きる力を育み、子育て家庭を応援する施設です。何度も行きたくなる、魅力ある施設ですので、ぜひご利用ください。

■柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」／☎214-3760 コンセプト「動く習慣で、伸ばそう健康寿命」



●トレーニングルーム

一人一人の体力に合わせて使用できる運動器具を用意しています。ランニングマシン、エアロバイク、筋力トレーニング機器など17種類、約30台を設置。※利用は中学生以上。



●フィットネススタジオ

エアロビクスやヨガなど、年齢や目的に合わせて選べる多彩な教室(1日1~2回)を開催します。※貸室としても利用可。

●ウゴクテスタジオ

自主的な運動スペースです。ストレッチや体操などご利用ください。また、気軽に参加できる無料教室(1日1回)も開催します。



※トレーニングルームなどの利用には、利用登録カードが必要です。また、原則室内用運動靴をご持参ください。「すこやか交流室」、「多目的室」などの貸室もあります。※料金など詳細は、ホームページをご覧ください。(42ページにも一部掲載)

■中保健センター／☎214-6630

乳幼児健康診査や健康相談、精神保健、難病などの申請受け付けを行います。子育てに関することや、健康、各種手続きなど、お気軽にご相談ください。

【開館時間・休館日】

3階 ウゴクテ 月～土曜日の午前9時～午後9時 日曜日・祝日の午前9時～午後5時／休館は木曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
※すこやか交流室、多目的室は開館時間・休館日が一部異なる。

中保健センター 午前8時45分～午後5時30分／休館は土日祝日、年末年始

4階 ツナグテ 午前10時～午後6時／休館は毎月最終木曜日、年末年始

【アクセス】

○バス 「文化センター金神社前」バス停＝徒歩3分・「金華橋通り柳ヶ瀬」/「徹明町」/「柳ヶ瀬」バス停＝徒歩4分
「高島屋前」バス停＝下車すぐ

○車 ウゴクテ・ツナグテ/近隣駐車場をご利用ください。

中保健センター/金公園地下駐車場をご利用ください。窓口、健康診査にかかった時間分の駐車料金は市が負担。

○自転車 柳ヶ瀬グラッスル35の駐輪場をご利用ください。

■柳ヶ瀬子育て支援施設「ツナグテ」／☎214-3117 コンセプト「あそび場はまなび場」



●きつずエリア

ネット遊具などがあり、元気よく駆け回ることのできる「ゴーゴーフィールド」、粘土あそびやお絵描きが楽しめる「そうぞうアトリエ」、小さなお子さんが安心して遊ぶことのできる「はいはいパーク」があります。※18歳以上の引率者が必要。大人のみ、子どものみ、中学生以上18歳未満の人の入場は不可。



●ふぁみりーエリア

図書館との連携コーナーを設け、親子で読み聞かせができるスペースや、就学前のお子さんを一時預かりする「あずかルーム」(有料)、子育てに関する講座やイベントなどができる研修室「まなべルーム」(有料)などがあります。



※料金など詳細は、ホームページをご覧ください。(42ページにも一部掲載)

▼ホームページはこちら



ウゴクテ ツナグテ

みんなの森 ぎふメディアコスモス



みんなの森 ぎふメディアコスモスは、知の拠点の役割を担う「市立中央図書館」、絆の拠点となる「市民活動交流センター」「多文化交流プラザ」、文化の拠点となる「展示ギャラリー」などからなる複合文化施設です。子どもから大人までが楽しめる“静かなるにぎわい”のある場所に足を運んでみませんか。

■ぎふ古今(シビックプライドプレイス)

1階正面エントランス付近には、岐阜市の魅力的な情報を集めた拠点「ぎふ古今」があります。オリジナルまち歩きマップが作れる「まち歩きステーション」、岐阜市の記憶を古地図と古写真でたどる「ぎふ歴史ギャラリー」、岐阜市で活躍する人を過去の偉人とともに紹介する「岐阜な人カード」など、気軽にご覧いただけるコンテンツをたくさんご用意しています。

子ども・若者総合支援センター“エールぎふ” 明德町11／☎0120-43-7830

子ども・若者に関するさまざまな悩みや不安についての相談を受け、一人一人の成長段階に応じた総合的・継続的な支援を行っています。20歳未満の子ども・若者、保護者、教職員などからの電話・来所・メール相談に応じます。まずは総合相談員がお話を伺い、相談内容に応じた専門相談員をご紹介します。どこへ相談したらよいか迷った場合も、気軽にお問い合わせください。



■子育てに関する相談 「子育てに自信がない」「子どもが言うことを聞かない」などの子育ての困りごとの相談、子どもの養育に困難を抱えている保護者の相談に応じます。

■児童虐待に関する相談・通告 子どもの泣き声がある、子どもに不自然な「けが」や「あざ」があるなど、「虐待かもしれない」と感じたら、迷わずに相談・通告してください。通告者の秘密は守ります。

■発達に関する相談 ことばが遅い・友だちとうまく遊べないなどの幼児期の発達や、集中できない・こだわりが極端に強い・学習が進まないといった学齢期以降の発達に関する相談に応じます。

■不登校などに関する相談 学校生活上の悩みや登校しづら、不登校に関する相談に応じます。

■いじめに関する相談 いじめに関する相談に応じます。一人でも悩まずに早めに相談してください。

■20歳前までの相談 非行、家庭内暴力、対人関係のトラブル、ひきこもり、仕事が続かないなど、20歳前までの青少年の相談に応じます。

■専門家による相談 総合相談の後、必要に応じて医師(小児科・児童精神科)・弁護士など専門家によるアドバイスや臨床心理士によるカウンセリングを受けることができます。保護者や教職員などからのご相談も受けます。

司町40-5／☎265-4101

■有料貸出施設 ホール、ギャラリー、スタジオ(貸室)などを有料で使用できます。申込方法や使用料など、詳細については、施設貸出カウンターへお問い合わせください。※ホームページもご覧ください。

【開館時間】

ぎふメディアコスモス 午前9時～午後9時
岐阜市立中央図書館 午前9時～午後8時
市民活動交流センター 午前9時～午後9時
多文化交流プラザ 午前9時～午後9時(月～金曜日)
午前9時～午後5時45分(土日祝日)
午前8時～午後9時30分

【休館日】

毎月最終火曜日(祝日の場合は翌平日)および年末年始(12月31日～1月3日) ※他に保守点検などで臨時休館する場合あり。

【アクセス】

○「岐阜市役所・メディアコスモス」バス停・「市役所・メディアコスモス西」バス停・「市民会館・裁判所前」バス停＝下車すぐ、「市役所・鶯谷高校口」バス停＝徒歩3分
○有料駐車場 約300台(100円/30分)
※所定の手続きにより、2時間まで無料。
○無料駐輪場

■子どもホットダイヤル・メール(子ども専用)

☎0120-43-1474 ※24時間対応

✉ gifu43izime-nashi@soleil.ocn.ne.jp

※メール相談の返信は平日午前8時45分～午後5時30分

■児童虐待に関する相談・通告 ☎269-1600

●児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) ※24時間365日受付

■総合相談 ☎0120-43-7830

※平日午前8時45分～午後5時30分

✉ gifu-kodomo-wakamono@world.ocn.ne.jp

※メール相談の返信は平日午前8時45分～午後5時30分

●親子教室 発達面に心配のある就園前の1、2歳のお子さんと保護者を対象に、遊びの教室を開催しています。

●幼児支援教室 ことばやコミュニケーションの力を育てるため、「あそび」を通してお子さんの発達状況に応じた支援を行い、保護者の子育てにも寄り添います。幼稚園・保育所(園)などや小学校と連携して就学に向けた支援も行います。総合相談(☎0120-43-7830)にお電話ください。料金は無料(教材費など実費負担になる場合あり)。市内8か所(長良・岐阜北・鷺山・岐阜東・市橋・加納・岐阜南・柳津)に教室あり。◆対象者 市内在住の3～5歳児

●子ども・若者自立支援教室 不登校児童生徒を対象に学習活動や小集団でのさまざまな体験を通して、社会的自立を目指します。一人一人に合った支援プログラムに基づいて、自立に向けた力を養う支援を行います。総合相談(☎0120-43-7830)にお電話ください。料金は無料(教材費など実費負担あり)。市内4か所(明德・七郷・岐陽・芥見)に教室あり。◆対象者 市内在住で学校生活への適応が困難な児童・生徒および18歳以下の就学していない人

