

でんかせいひん
電化製品をつなぐだけ！

でんきだい
電気代やCO2がわかります！

家族ではかる エコワットの使い方

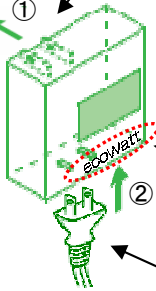
エコワットの使い方

しゃしん
下の写真みたいに
つないでね

かてい
家庭のコンセント

エコワットのプラグ

ecowatt の
文字が下にくるよ
うに取りつくと
数字が見やすいよ



②

でんかせいひん
電化製品のプラグ



- ①. エコワットのプラグをコンセントにさしこむ
- ②. エコワット下のコンセントに電化製品のプラグをさしこむ

あとは、待つだけ

エコワットで何がわかるの？

でんかせいひん つか でんきだい
電化製品を使うときの電気代や
にさんかたんそ りょう
二酸化炭素の量がわかるよ！



でんきりょうきん
電気料金

びょう
3秒



つか でんき りょう
使った電気の量

びょう
3秒



にさんかたんそ りょう
二酸化炭素の量

びょう
3秒



じかん
1時間あたりの
でんきりょうきん よそく
電気料金 (予測)

かてんせいひん じどうてき けいそく
エコワットと家電製品をつなぐと、自動的に計測スタート

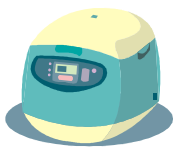
りせっとするためには一度エコワット本体をコンセントから抜いてください。

(表示されていた数値は消えてしまうので、元してから本体をコンセントから抜いてください。)

いへ でんかせいひん
さっそく、家にある電化製品に
つないでみよう！



たと
例えば



すいはんき
炊飯器

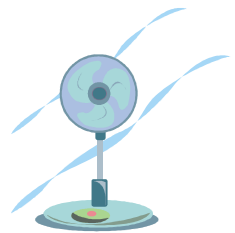
でんき
電気ポット



き
ゲーム機



き
せんぷう機



ちゅうい こうりゅう ていかく こ しょう
注意：交流100V、定格1200Wを超えた使用はできません。(エアコンは1200Wを超える場合があります。)

たくさんの電化製品を同時にはからないでください。(タップにつなぐなどして)

がいこく きき いちぶ ばあい
外国のメーカーなどの機器は一部はかれない場合があります。

あんぜんじょう ちゅうい ふぞくせつめいしょ よ しょう
エコワットの安全上の注意(エコワットの付属説明書)をよく読んでご使用ください。

みず て
水にぬらさないでください。ぬれた手でさわらないでください。

記録用紙



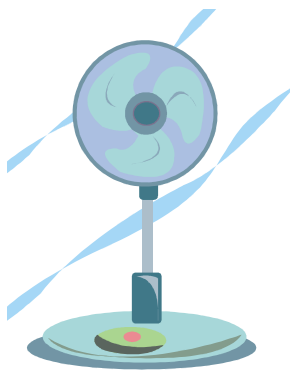
でんかせいひん
電化製品につないで、数字を記録しましょう。
でんき
電気をたくさん使っている電化製品は何だったかな？

じかん おな
つなぐ時間を同じにすると
くら
比べやすいよ！
たと じかん
例えば、1時間ずつ
つないでみる。



しょう ちゅうがっこう ねん くみ なまえ
小・中学校 年 組 名前

でんかせいひん しらべた電化製品	エコワットを につないだ日時	きろくにちじ 記録日時	でんきりょうきん 電気料金	つか 使った でんき 電気の量	にさんかたんそ 二酸化炭素 の量	じかん 1時間 あたりの でんきりょうきん 電気料金
すいはんき 炊飯器	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
でんき 電気ポット	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
ゲーム機 (種類:)	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
せんぷうき せんぷう機	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
テレビ	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
パソコン	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
でんき 電気スタンド	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
そうじき そうじ機	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間
	が 月 日 じ 時 分	が 月 日 じ 時 分	円	kWh	Kg-CO ₂	円/時間



き きろく よう し せんぷう機 記録用紙

しょう ちゅうがっこう ねん くみ なまえ
小・中学校 年 組 名前

ふうりょう か
風量を変えたら どうなるか ためしてみよう!
じかん ふん
1時間 または 30分ずつ、つないでみましょう。

きょう ばあい
「強」の場合

じかん ふん
つないだ時間 (分)

でんきりょうきん
電気料金

円

つか でんき りょう
使った電気の量

kWh

にさんかたんそ りょう
二酸化炭素の量

Kg-CO₂

じかん
1時間あたりの
でんきりょうきん
電気料金

円/時間

ちゅう ばあい
「中」の場合

じかん ふん
つないだ時間 (分)

でんきりょうきん
電気料金

円

つか でんき りょう
使った電気の量

kWh

にさんかたんそ りょう
二酸化炭素の量

Kg-CO₂

じかん
1時間あたりの
でんきりょうきん
電気料金

円/時間

じゃく ばあい
「弱」の場合

じかん ふん
つないだ時間 (分)

でんきりょうきん
電気料金

円

つか でんき りょう
使った電気の量

kWh

にさんかたんそ りょう
二酸化炭素の量

Kg-CO₂

じかん
1時間あたりの
でんきりょうきん
電気料金

円/時間

そのほか、「リズム」、「おやすみ」などの場合

じかん ふん
つないだ時間 (分)

でんきりょうきん
電気料金

円

つか でんき りょう
使った電気の量

kWh

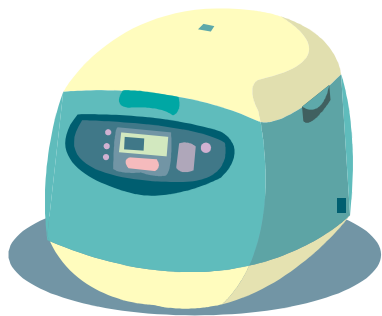
にさんかたんそ りょう
二酸化炭素の量

Kg-CO₂

じかん
1時間あたりの
でんきりょうきん
電気料金

円/時間

かぜ つよ
風の強さで、どれくらい二酸化炭素の量や電気料金がちがったかな？
さいてき
最適な風量に設定しましょう。



炊飯器 記録用紙

しょう ちゅうがっこう ねん くみ なまえ
 小・中学校 年 組 名前

ごはんを炊いた後「保温する」と「保温しない」では どれくらいちがうかな？
 30分間でくらべてみよう！

「保温する」の場合 つないだ時間（ 分）

電気料金 円	使った電気の量 kWh	二酸化炭素の量 Kg-CO ₂	1時間あたりの 電気料金 円/時間
-----------	----------------	-------------------------------	-------------------------

「保温しない」の場合 つないだ時間（ 分）

電気料金 円	使った電気の量 kWh	二酸化炭素の量 Kg-CO ₂	1時間あたりの 電気料金 円/時間
-----------	----------------	-------------------------------	-------------------------



保温しないで、食べるまえにレンジで温めたほうが、省エネらしいよ！

寝ている間や外出している間 保温していると、どれくらい電気代がかかるかな？

エコワットをつないだ日時 が 月 日に 時 分	→	ざくりにちし 記録日時 が 月 日に 時 分
----------------------------	---	------------------------------

電気料金 円	使った電気の量 kWh	二酸化炭素の量 Kg-CO ₂	1時間あたりの 電気料金 円/時間
-----------	----------------	-------------------------------	-------------------------



でんき きろくようし 電気ポット 記録用紙

しょう ちゅうがっこう ねん くみ なまえ
 小・中学校 年 組 名前

ほおん せっていおんど か
保温の設定温度を変えると、どれくらいちがうかな？
 ふんかん
30分間でくらべてみよう！

°Cの場合 つないだ時間 (分)

でんきりょうきん 電気料金	つか でんき りょう 使った電気の量	にさんかたんそ りょう 二酸化炭素の量	じかん 1時間あたりの でんきりょうきん 電気料金
<input type="text"/> 円	<input type="text"/> kWh	<input type="text"/> Kg-CO ₂	<input type="text"/> 円/時間

°Cの場合 つないだ時間 (分)

でんきりょうきん 電気料金	つか でんき りょう 使った電気の量	にさんかたんそ りょう 二酸化炭素の量	じかん 1時間あたりの でんきりょうきん 電気料金
<input type="text"/> 円	<input type="text"/> kWh	<input type="text"/> Kg-CO ₂	<input type="text"/> 円/時間

ね あいだ あいだ ほおん でんきだい
寝ている間や外出している間 保温していると、どれくらい電気代がかかるかな？

°Cの場合

エコワットをつないだ日時 → ざくろくにちし 記録日時

___ 月 ___ 日 ___ 時 ___ 分 → ___ 月 ___ 日 ___ 時 ___ 分

でんきりょうきん 電気料金	つか でんき りょう 使った電気の量	にさんかたんそ りょう 二酸化炭素の量	じかん 1時間あたりの でんきりょうきん 電気料金
<input type="text"/> 円	<input type="text"/> kWh	<input type="text"/> Kg-CO ₂	<input type="text"/> 円/時間



ゲーム機き 記録用紙きろくようし

しょう ちゅうがっこう ねん くみ なまえ
小・中学校 年 組 名前

ゲームを30分すると、どれくらい電気代がかかるのかな？

ゲーム機の種類

つないだ時間 (分)

電気料金

円

使った電気の量

kWh

二酸化炭素の量

Kg-CO₂

1時間あたりの
電気料金

円/時間

ゲーム機の種類

つないだ時間 (分)

電気料金

円

使った電気の量

kWh

二酸化炭素の量

Kg-CO₂

1時間あたりの
電気料金

円/時間



ゲームをしている間は、
テレビでも電気を使ってるよね……。
いくらかかっているのかなあ？