

3R クッキングおすすめレシピ

マシュマロでふわふわチョコムース

★おすすめポイント★

- 身近なマシュマロで簡単に作ることができます。



材料：6人分

マシュマロ	120g
ビターチョコレート	1枚
牛乳	250cc
生クリーム	お好み

作り方

- ①マシュマロ、チョコレートを小さくする。
- ②牛乳を温めた後、小さくしたマシュマロとチョコレートを加え、弱火で溶かす。
- ③焦げないようによく混ぜる。
- ④マシュマロとチョコレートが溶けたら、器に注ぎ、粗熱を取った後、冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ⑤お好みで生クリームをトッピングして完成！