

3Rクッキングおすすめレシピ



小豆ようかん in 牛乳パック

材料 (6人分)

小豆缶 (1缶)	100g
粉寒天	4g
水	150cc

作り方

- ① 水と粉寒天を鍋に入れ、かき混ぜながら沸騰させる。
- ② 沸騰したら、火を止め、小豆を入れて混ぜ合わせる。
- ③ 500mlの牛乳パックに②を流し入れる。
- ④ 冷蔵庫で冷やして完成！

小豆が甘くない場合は、砂糖や黒糖で甘みを足してください。

★おすすめポイント★

牛乳パックの4つ角を破り広げてパックの上で切ると、まな板を汚さずに切れます。

