

## ❖ 3Rクッキング講座を開催しました ❖

- 日 時 平成29年8月18日（金）10:00～13:00
- 場 所 ドリームシアター岐阜 3階 クッキングルーム
- 講 師 3Rクッキング講師（岐阜市ごみ減量アドバイザー）  
大藪 千穂 先生  
柴田 奈緒美 先生
- 参加者 市内在住の小学生12名
- メニュー 夏野菜そうめんチャンプルー、簡単かぼちゃプリン
- 講座の様子

【チラシで「生ごみ入れ」作り】



【水槽実験（大藪先生）】



【3Rクッキングの説明（柴田先生）・調理実習】  
（みんなで協力して、楽しく調理！）



【試食】

（自分の食べ切れる量をよそって、食べ残しなし！）（洗う前に古布で汚れをふき取ります）



【後片付け】

