特定保健指導の対象（案内が届く人）

「生活習慣病を発症するリスクが高く、生活習慣の改善が必要な人」

<table>
<tr><th rowspan="2">腹囲</th><th rowspan="2">追加リスク
①血糖②脂質③
血圧</th><th rowspan="2">④喫煙</th><th colspan="2">支援レベル</th></tr>
<tr><th>40～64歳</th><th>65～74歳</th></tr>
<tr><td rowspan="3">男性
85cm以上
女性
90cm以上</td><td>2つ以上該当</td><td></td><td rowspan="3">積極的支援</td><td rowspan="3">動機付け支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td></tr>
<tr><td rowspan="4">上記以外でBMI25
以上</td><td>3つ該当</td><td></td><td rowspan="3">積極的支援</td><td rowspan="4">動機付け支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td></tr>
<tr><td>1つ該当</td><td></td></tr>
</table>

追加リスクの基準（服薬中の人は除く）

①空腹時または随時血糖 100mg/dl以上 または ﾍﾓｸﾞﾛﾋﾞﾝA1c 5.6%以上（NGSP値）
②中性脂肪 150mg/dl以上 または HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ 40mg/dl未満
③収縮期血圧 130mmHg以上 または 拡張期血圧 85mmHg以上