

岐阜市国保の特定健診

健診の機会は年に一度
40歳になったら、健診、必ず受けてください！

約8,000円の検査が
800円で受けられます



思い当たる人、必見！

①**40歳**になる人、自己負担金**無料**！

②人間ドックや勤務先の定期健康診断を受ける機会のある人、健診結果を**情報提供したら**
QUOカードを進呈！

◇特定健診を利用せず、その他の健診結果を提供された人に限ります。

◇特定健診と同項目の結果が必要です。

<対象者>

受診日に岐阜市国保の資格がある**40歳~74歳**の人

<持ち物>

- ①岐阜市国保の特定健康診査受診券
- ②岐阜市国保の被保険者証(または資格証明書)
- ③自己負担金800円

<受診場所>

市内委託医療機関(予約が必要な医療機関があります)

<受診期間>

受診券が届いた日~10月31日

●午前中に受診する場合

健診の10時間前からは水、お茶以外
の飲食物の摂取を控えましょう

●午後に受診する場合

朝食は軽めに済ませ、健診まで水、お茶以外の飲食物の摂取を控えましょう

特定健診の検査項目①(全員に実施)

診察など	問診(病歴・服薬中の薬・生活習慣の状況)、 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定、診察
脂質を調べる	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
代謝系を調べる	空腹時血糖または随時血糖、ヘモグロビンA1c(NGSP値)、 尿糖、尿酸
肝機能を調べる	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
腎機能・尿を調べる	血清クレアチニン、尿たんぱく、尿潜血、eGFR
栄養状態を調べる	血清アルブミン

特定健診の検査項目②(対象者に実施)

検査項目		対象者
動脈硬化の進行を調べる	心電図検査	診察により心電図検査の必要があると認められる人
	眼底検査	当該年の特定健診の結果等において、 血圧または血糖検査が一定の基準※に該当し、 医師が必要と認める人、または診察により眼底検査の必要があると認められる人
貧血を調べる	赤血球数、血色素量(ヘモグロビン)、ヘマトクリット値、血しょう板、白血球数	貧血の既往歴がある人または、視診等で貧血が疑われる人

※対象者となる基準は、下記①②のいずれかの項目について基準に該当した人

①血圧 収縮期血圧 140mmHg以上 または 拡張期血圧 90mmHg以上

②血糖 空腹時または随時血糖 126mg/dl以上 または ヘモグロビンA1c 6.5%以上(NGSP値)

特定健診と同時に受けられる検診・検査(対象者に実施)

検診・検査	対象者	自己負担金
大腸がん検診	全年齢	400円
肝炎ウイルス検査	40歳になる人	無料

対象者で検診・検査を希望する人は、医療機関窓口でお申し出ください。詳細は、**健康増進課(☎252-7193)**にお問い合わせください。

その他のがん検診(肺・胃・乳・子宮)については受診方法が異なります。詳細は、上記健康増進課までお問い合わせください。

健診を受けた後は、結果の確認！

健診結果は後日、医師から説明を受けて
医療機関で受け取ります。
結果説明の日時は、受診時にご確認ください。

国保・年金課から健診結果はお送りしません。



<結果の取り扱いについて>

特定健診の結果は、国保・年金課にて適正に管理しますが、皆様の健康増進を図るため、保健指導に利用する目的で保健指導実施機関に情報提供します。このような取り扱いを希望されない場合は、**受診後2週間以内**に国保・年金課までご連絡ください。なお、この申請は年度限りです。

健診結果に関するご相談

○特定保健指導が必要な人には、健診の2か月後に案内が届きます。保健指導までが健診です。積極的にご利用ください。

○健診結果により、医療機関の受診が必要な場合は、必ず受診をしましょう。

○主治医がいない等、相談の機会がない場合は、下記にご相談ください。

国保・年金課	☎058-214-2651
中保健センター	☎058-252-0632
南保健センター	☎058-271-8010
北保健センター	☎058-232-7681