

サバイバル®フーズ 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名：クラッカー(910g、68枚)

原材料

小麦粉(国内製造)、ショートニング、砂糖、食塩、水あめ/ベーキングパウダー

栄養成分(製品100gあたり)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
475カロリー	9.2g	18.1g	68.7g	1.4g	18.1g	0mg	7g	0.1g	128mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.7g		110mg	0.88mg	12.7mg	23.4mg	0.11mg	0.61mg	0.96mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		



ブルボン災害備蓄用クラッカー 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名：災害備蓄用クラッカー(26枚入り真空パック:13枚個包装真空パック×2 90g)

原材料

小麦粉、ショートニング、砂糖、植物油、モルトエキス(小麦を含む)、食塩、チキンエキス粉末 / 膨張剤、乳
化剤(大豆由来)、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤、ビタミンB1

栄養成分(1袋 26枚 90gあたり)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
439カロリー	7.2g	19.4g	59.8g	1.2g	57.8g		10.8g		
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
2.0g									

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

※本製品の製造工場では、卵・乳を含む商品を製造しています。



スーパーバランス 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名：SUPER-BALANCE 6YEARS（スーパーバランス）全粒粉2袋(4本)・ココア味2袋(4本)

原材料

(ココア)小麦粉、ショートニング、準チョコレート、砂糖、全脂加糖練乳、卵、ココアパウダー、アーモンドペースト、難消化性デキストリン、コラーゲンペプチド、食塩、ソルビトール、卵殻Ca、加工澱粉、乳化剤、香料、ナイアシン、ピロリン酸鉄E、パントテン酸Ca、V.E、V.B2、V.B6、V.B1、V.A、V.B12

(全粒粉)小麦粉、ショートニング、準チョコレート、砂糖、小麦全粒粉、澱粉、水飴、卵、コーンフレーク、コラーゲンペプチド、バターシーズニングパウダー、食塩、結晶セルロース、卵殻Ca、乳化剤、香料、膨張剤、ナイアシン、ピロリン酸鉄、V.E、パントテン酸Ca、V.B2、調味料(アミノ酸)、V.B6、V.B1、V.A、V.B12

栄養成分(製品2本あたり) ココア(全粒粉)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
100カロリー	1.6g(1.5g)	5.9g(5.3g)	11.5g(12.3g)	0.05g(0.06g)	9.0g(10.8g)				
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	コラーゲン	銅	亜鉛	マンガン	
2.5g(1.5g)	21mg(21mg)		2.3mg(2.3mg)	230mg(230mg)	200mg(200mg)				

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生 (アーモンド)		



サタケ マジックライス白飯(おかゆ) 1食 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名：サタケ マジックライス保存食白飯 100g (出来上がり重量260g)

原材料

うるち米(国産)

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
388カロリー	6.0g	1.0g	84.8g	0.01g	83.6g				37mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.2g	5mg	71mg	0.1mg	7mg	14mg	0.22mg	1.6mg	0.60mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

※本製品の製造工場では、えび・かに・小麦・卵・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む商品を製造しています。

サタケ マジックライス五目ご飯 1食 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名：サタケ マジックライス保存食 五目ご飯 100g (出来上がり重量260g)

原材料

うるち米(国産)、五目ご飯の具(たけのこ、れんこん、にんじん、食塩、かつお節エキス、ごぼう、砂糖、デキストリン、しいたけ、しいたけエキス、発酵調味料、風味調味料(かつお等)、酵母エキス、植物油脂)/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)、漂白剤(次亜硫酸Na)

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
380カロリー	6.7g	1.1g	82.1g	2.4g	79.1g				100mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.9g	944mg	112mg	0.44mg	13.2mg	30.5mg	0.25mg	1.54mg	0.69mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

※本製品の製造工場では、えび・かに・小麦・卵・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む商品を製造しています。

サタケ マジックライスわかめご飯 1食 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名: サタケ マジックライス保存食わかめご飯 100g (出来上がり重量260g)

原材料

うるち米(国産)、わかめ、調味顆粒(食塩、酵母エキス)/調味料(アミノ酸等)、酸味料

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
378kcal	6.1g	1.0g	82.8g	2.1g	79.5g				46.4mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.7g	767mg	105mg	0.76mg	27.5mg	41.5mg	0.28mg	1.41mg	0.94mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

※本製品の製造工場では、えび・かに・小麦・卵・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む商品を製造しています。

サタケ マジックライス根菜ご飯 1食 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名: サタケ マジックライス保存食 根菜ご飯 100g (出来上がり重量250g)

原材料

うるち米(国産)、五目ご飯の具(たけのこ、れんこん、にんじん、食塩、かつお節エキス、ごぼう、砂糖、デキストリン、しいたけ、しいたけエキス、発酵調味料、風味調味料(かつお等)、酵母エキス、植物油脂)/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)、漂白剤(次亜硫酸Na)

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
367kcal	5.9g	1.0g	82.7g	3.0g	77.0g				139mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
2.4g	984mg	112mg	0.47mg	13.2mg	30.5mg	0.25mg	1.54mg	0.69mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

※本製品の製造工場では、えび・かに・小麦・卵・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む商品を製造しています。

尾西 アルファ米白がゆ 1食 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名: 尾西 アルファ米白がゆ 42g (出来上がり重量245g)

原材料

うるち米(国産)、顆粒食塩(食塩、寒梅粉)

栄養成分 1食(42g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
150kcal	2.2g	0.4g	34.4g	1.4g	34.2g				11.3mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
0.2g	546mg	14.8mg		2.8mg	3.91mg	0.06mg	0.55mg	0.18mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

尾西 アルファ米炊出しセット 田舎ごはん 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名: 尾西 アルファ米炊出しセット 田舎ごはん 50食分(出来上がり重量13kg)

原材料

うるち米(国産)、味付乾燥具材(食塩、食用植物油脂、ぶなしめじ、乾燥人参、たけのこ、砂糖、乾燥椎茸、なめこ、

乾燥きくらげ、水煮わらび、かつお節エキス)/ソルビトール、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE)

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
362kcal	6.6g	1.6g	80.2g	2.0g	78.3g				30.6mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.9g	789mg	63.1mg	0.29mg	8.9mg	11.8mg	0.29mg	1.31mg	0.45mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

尾西 アルファ米炊出しセット わかめごはん 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名:尾西 アルファ米炊出しセット わかめごはん 50食分(出来上がり重量13kg)

原材料

うるち米(国産)、味付乾燥具材(食塩、わかめ、砂糖、昆布エキス、でん粉、ホタテエキス)、調味料(アミノ酸等)

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
361カロリー	6.6g	1.0g	81.3g	1.7g	79.9g				32.1mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.4g	660mg	70.1mg	0.3mg	23.5mg	23.5mg	0.18mg	1.21mg	0.61mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

尾西 アルファ米炊出しセット 山菜おこわ 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名:尾西 アルファ米炊出しセット 山菜おこわ 50食分(出来上がり重量10.5kg)

原材料

もち米(国産)、うるち米(国産)、調味粉末(食塩、かつお節エキス粉末、ぶどう糖、ぶどう糖加工品、でん粉)、味付乾燥具材(水煮わらび、水煮ぜんまい、水煮えのき、水煮細竹、水煮ふき、醤油風調味料、かつお節エキス、砂糖、食塩、乾燥きくらげ)／調味料(アミノ酸等)、香料、ソルビトール、酸味料

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
359カロリー	6.5g	0.9g	81.3g	1.5g	80.3g				33.0mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.0g	604mg	48.5mg	0.2mg	33.0mg	12.8mg	0.3mg	1.47mg	0.48mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 五目ご飯 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名:アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 五目ご飯 50食分(出来上がり重量13.5kg)

原材料

うるち米(国産)、味付乾燥具材(ごぼう、水煮たけのこ、こんにゃく、食塩、乾しいたけ、乾燥にんじん、砂糖、かつお節エキス)／調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、カラメル色素、水酸化カルシウム

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
361カロリー	6.6g	0.8g	81.8g	2.1g	79.1g				76mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
2.7g	828mg	67.2mg	0.23mg	22.6mg	31.8mg	0.57mg	0.97mg	0.39mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 わかめごはん 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名:アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 わかめごはん 50食分(出来上がり重量13.5kg)

原材料

うるち米(国産)味付乾燥具材:わかめ、食塩、砂糖、かつお節エキス

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
364カロリー	6.6g	1.2g	81.8g	1.6g	80.2g				37mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
1.6g	646mg	58.9mg	0.26mg	47mg	61.7mg	0.53mg	1.02mg	0.38mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 山菜おこわ 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名:アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 山菜おこわ 50食分(出来上がり重量11.5kg)

原材料

もち米(国産)味付乾燥具材:水煮たけのこ、デキストリン、乾燥にんじん、水煮ぜんまい、水煮わらび、乾燥きくらげ、風味調味料、魚介エキス、還元水あめ、かつお調味粉末、食塩、こんぶエキス、本みりん/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
364カロリー	7.3g	0.8g	82.0g	1.5g	79.4g				66mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
2.6g	586mg	39.1mg	0.21mg	17.4mg	23.8mg	0.63mg	1.15mg	0.58mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		

アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 ひじきご飯 使用原材料・製造時栄養成分一覧表

品名:アルファ食品 アルファ化米炊き出し用 ひじきご飯 50食分(出来上がり重量13.5kg)

原材料

うるち米(国産)、味付乾燥具材:食塩、デキストリン、乾しいたけ、ひじき、乾燥スイートコーン、乾燥にんじん、酵母エキス、砂糖

栄養成分 1食(100g)あたり

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	糖質	コレステロール	飽和脂肪酸	トランス脂肪酸	カリウム
361カロリー	6.2g	0.9g	81.9g	2.2g	79.3g				144mg
食物繊維	ナトリウム	リン	鉄	カルシウム	マグネシウム	銅	亜鉛	マンガン	
	878mg	76.4mg	0.84mg	40.6mg	43.7mg	0.54mg	0.89mg	0.45mg	

卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら
オレンジ	カシューナッツ	キュウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	落花生		