Pakiusap upang

**Maiwasan ang Pagkalat**

**ng COVID-19 sa bansa**

③

**Para maiwasan makahawa sa ibang tao**

* Panatilihin ang 2 metro pataas na distansiya mula sa katabi
* Magsuot palagi ng panakip sa bibig o mask
* Maghugas ng kamay palagi matapos hawakan ang mga bagay na karaniwang hinahawakan ng ibang tao tulad ng doorknob
* Alamin araw-araw ang temperatura ng katawan at kalagayan ng kalusugan
  + - Tatlong beses sa isang araw (umaga, tanghali, at gabi)
    - Ipagbigay alam sa miyembro ng tagapamahala ng evacuation center kung may lagnat at masama ang pakiramdam
* Iwasan kumain kasama ang ibang tao maliban na lang sa sariling pamilya

**Pakiusap mula sa tagapamahala ng evacuation center**

* Siguraduhing maayos ang bentilasyon
  + - Buksan ang mga bintana ng ilang minuto isang beses mahigit sa loob ng 30 minuto
* Linisan at idisinfect ang mga bagay na karaniwang hinahawakan ng ibang tao tulad ng doorknob at linisan araw-araw ang palikuran
  + - Matapos punasan ang mga bagay na karaniwang hinahawakan ng ibang taon ng malabnaw na chlorine bleach punasan ito ng tubig
* Iwasan ang pagpasa-pasa sa pamamahagi ng gamit at pagkain

Gifu City