災害時の我が家のルール

いざという時のために、各家庭のルールづくりをしておきましょう。
このシートに決めたルールを書き込み、家の中の誰でも目につく場所に貼っておきましょう。

対策ページを **読む** → 避難所へ実際に **行く** → 避難所で約束ごとを **決める** → 家族や大切な人と **話し合う** → 話し合ったことを **記し残す**

避難場所

避難経路

避難する時に注意すること

わが家の非常持出品は

に置いてあります。

わが家の備蓄品は

に置いてあります。

家族や親戚の連絡先

家族の名前	携帯電話番号	勤務先・学校等 電話番号	生年月日	血液型	メ モ (持病・アレルギー・常備薬等)