

平成23年度 「おいしく食べよう教室」実施予定

《会場・日時予定及び担当地域包括支援センター》

場所	時間	第1回	第2回	第3回	第4回	担当の岐阜市地域包括支援センター		
						センター名	電話番号	担当地区
明德公民館	13:30~15:00	7月7日	8月4日	9月1日	9月29日	中央北	255-5513	金華・京町・明德・本郷
白山公民館	10:00~11:30	6月2日	6月30日	7月28日	8月25日	中央南	262-6541	徹明・梅林・白山・華陽・木之本
島公民館	10:00~11:30	5月26日	6月23日	7月14日	8月18日	日光	232-5088	島・早田・城西・則武
日光コミセン	10:00~11:30	10月20日	11月17日	12月15日	1月19日			
寺田公民館(合渡地区)	13:30~15:00	4月21日	5月19日	6月16日	7月14日	西部	251-6541	木田・七郷・合渡
七郷公民館	13:30~15:00	7月28日	8月18日	9月8日	10月6日			
西郷公民館	10:00~11:30	7月28日	8月18日	9月8日	10月6日	岐北	234-3933	黒野・方県・西郷・網代
北部コミセン	13:30~15:00	6月2日	6月30日	7月28日	8月25日	長良	231-8188	長良・長良西・長良東
若水公民館(鷺山地区)	13:30~15:00	5月26日	6月23日	7月14日	8月18日	北部	295-4510	鷺山・常磐・岩野田・岩野田北
鷺山公民館	10:00~11:30	9月8日	10月6日	11月10日	12月1日			
北東部コミセン	13:30~15:00	9月15日	10月20日	11月10日	12月8日	北東部	229-3005	藍川・三輪南・三輪北
本荘公民館	10:00~11:30	7月7日	8月4日	9月1日	9月29日	市橋	252-3066	本荘・三里・市橋・鏡島
鏡島公民館	13:30~15:00	10月20日	11月17日	12月15日	1月19日			
もえぎの里	10:00~11:30	8月4日	9月1日	9月29日	10月27日	境川	276-1163	鶉・日置江・柳津
南部コミセン	13:30~15:00	11月17日	12月15日	1月19日	2月16日	南部	275-0173	加納・加納西・茜部・厚見
長森東公民館	10:00~11:30	4月21日	5月19日	6月16日	7月14日	長森	245-2855	日野・長森南・長森北・長森東 長森西
長森コミセン	13:30~15:00	8月4日	9月1日	9月29日	10月27日			
芥見公民館	10:00~11:30	9月15日	10月20日	11月10日	12月8日	東部	241-3337	岩・芥見・芥見東・芥見南

《教室の実施内容》

	内 容
第1回	おいしく食べるためのお話
第2回	お口をきれいに！お口ケアのお話
第3回	お口の中のばい菌(細菌)のお話
第4回	教室の振り返りとこれからの家での健口管理

